

1500m1組

順位	Bib	氏名	所属	Time	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4
1	95	大久保 弘治郎		4:27.85	0:52.79	1:12.59	1:14.55	1:07.94
2	92	鈴木 浩也		4:28.07	0:56.05	1:09.86	1:12.15	1:10.02
3	96	内藤 研太郎		4:32.74	0:54.89	1:12.31	1:13.61	1:11.95
4	93	熊谷 昌哉		4:41.49	0:50.12	1:13.32	1:18.68	1:19.38
5	100	久場 純哉		4:54.32	0:54.57	1:15.66	1:22.33	1:21.77
6	94	山本 慶浩	ドリームアシストクラブ	4:59.65	0:57.10	1:19.84	1:23.59	1:19.13
7	103	佐藤 良憲		5:08.95	0:58.35	1:21.94	1:23.65	1:25.02
8	99	入角 健也	東京陸協	5:11.04	0:56.53	1:21.04	1:27.00	1:26.48
9	101	渋下 賢		5:15.38	0:58.24	1:22.28	1:25.28	1:29.59
10	104	波多野 陽介	日本ランナーズ柏	5:18.40	0:57.94	1:20.78	1:27.44	1:32.25
11	110	永井 良太	リスタート	5:25.19	0:59.31	1:22.73	1:31.22	1:31.94
12	105	太田 悠翔		6:01.20	0:59.72	1:36.45	1:42.64	1:42.41
DNS	97	竹内 渉	まっぶるRC					
DNS	98	平賀 祥子						
DNS	102	太田 良一						
DNS	106	白井 げんじょう						

5000m1組

順位	Bib	氏名	所属	Time	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Lap6	Lap7	Lap8	Lap9	Lap10	Lap11	Lap12	Lap13
1	107	山崎 太		20:06.86	0:48.08	1:35.24	1:34.48	1:39.68	1:36.86	1:38.58	1:37.57	1:38.70	1:39.47	1:38.79	1:37.45	1:37.51	1:24.50
2	68	山内 優		20:15.43	0:45.46	1:36.10	1:36.17	1:39.57	1:36.74	1:38.57	1:38.13	1:38.36	1:39.05	1:38.94	1:37.59	1:37.67	1:33.14
3	78	斉藤 拓也		20:18.41	0:47.34	1:36.19	1:34.90	1:39.36	1:36.92	1:38.10	1:38.42	1:38.33	1:39.12	1:39.15	1:37.11	1:39.02	1:34.50
4	66	中光 和裕		20:19.63	0:45.82	1:42.17	1:44.30	1:41.77	1:37.84	1:40.54	1:37.68	1:35.85	1:34.94	1:34.81	1:35.06	1:34.22	1:34.68
5	72	石元 理恵子	ウィングAC	20:40.37	0:46.94	1:36.23	1:39.49	1:41.22	1:40.32	1:39.77	1:39.06	1:39.41	1:40.49	1:39.65	1:39.79	1:39.62	1:38.43
6	74	林 高久	クラブR2東日本	20:42.47	0:49.98	1:44.16	1:40.07	1:41.52	1:40.43	1:40.51	1:40.41	1:40.85	1:40.57	1:40.57	1:38.14	1:34.10	1:31.22
7	73	菅原 勝		20:52.87	0:49.07	1:42.89	1:41.69	1:40.96	1:39.59	1:44.28	1:40.11	1:39.44	1:41.12	1:38.98	1:37.25	1:39.96	1:37.57
8	85	依田 浩明		21:02.39	0:48.36	1:40.24	1:38.77	1:40.52	1:40.66	1:38.50	1:40.17	1:41.48	1:43.43	1:42.41	1:43.32	1:43.16	1:41.43
9	80	井上 良幸		21:04.82	0:49.00	1:43.11	1:42.22	1:41.06	1:40.44	1:40.68	1:40.65	1:40.23	1:41.27	1:40.71	1:41.13	1:44.46	1:39.90
10	79	戸田 研太郎		21:13.87	0:47.45	1:36.20	1:35.41	1:39.09	1:37.35	1:41.60	1:44.94	1:46.33	1:46.30	1:46.61	1:49.62	1:47.19	1:35.83
11	81	黒部 健		21:17.24	0:46.65	1:41.42	1:42.25	1:41.46	1:41.74	1:44.70	1:43.07	1:44.30	1:44.31	1:46.84	1:44.30	1:43.10	1:33.14
12	88	金織 豊	東京陸上競技協会	21:22.63	0:49.84	1:44.22	1:40.74	1:41.11	1:40.75	1:40.49	1:40.96	1:40.77	1:43.70	1:44.30	1:46.04	1:46.87	1:42.91
13	108	小嶋 淳太郎	リスタート	21:23.50	0:50.40	1:44.16	1:40.20	1:42.08	1:40.54	1:39.77	1:41.13	1:41.28	1:44.29	1:43.83	1:46.36	1:47.43	1:42.06
14	84	平山 貴史		21:35.65	0:46.02	1:35.50	1:36.29	1:41.33	1:41.48	1:44.05	1:44.45	1:44.65	1:49.75	1:51.27	1:49.43	1:45.59	1:45.90
15	89	李 炯宙		21:40.60	0:48.28	1:38.24	1:40.19	1:39.72	1:42.67	1:44.80	1:42.52	1:41.67	1:47.25	1:51.78	1:52.88	1:53.71	1:36.94
16	86	田村 孝志		21:49.87	0:46.53	1:42.09	1:44.13	1:41.58	1:44.52	1:45.89	1:47.61	1:47.81	1:46.06	1:48.04	1:49.13	1:47.90	1:38.63
17	82	渡辺 和子	多摩川サブスリー	21:52.90	0:46.70	1:39.45	1:40.96	1:41.64	1:44.77	1:46.41	1:48.90	1:48.68	1:47.97	1:48.84	1:48.49	1:48.31	1:41.84
18	87	小川 浩一	エスピー食品	22:23.19	0:52.04	1:47.10	1:48.86	1:49.50	1:50.57	1:47.78	1:44.09	1:48.16	1:48.95	1:49.70	1:51.27	1:49.23	1:35.98
19	109	石井 正樹		22:24.53	0:49.04	1:41.92	1:43.74	1:48.98	1:51.39	1:56.71	1:56.89	1:50.33	1:49.02	1:50.96	1:51.58	1:47.96	1:26.06
20	90	仲山 恵美		22:47.24	0:51.52	1:46.75	1:49.18	1:49.94	1:49.74	1:50.81	1:50.73	1:50.07	1:49.91	1:51.86	1:50.27	1:49.73	1:46.80
21	83	栗田 正彦	湘南 R S	12:18.13	0:47.52	1:39.93	1:39.67	1:38.42	1:39.11	1:36.83	1:37.96	1:38.72					
DNS	67	井上 祐一															
DNS	69	坪井 浩一															
DNS	70	西村 京子	ウッディRC														
DNS	71	中村 端寿															
DNS	75	宮澤 功															

5000m³組

[illegible]