

## 第61回リスタートタイムトライアルin国土舘ナイター 2019/07/13

### アクセス

京王相模原線「京王永山駅」、小田急多摩線「小田急永山駅」より

国土舘大学スクールバス、または路線バスを利用してください。

※スクールバス 改札を出て交番前の横断歩道を渡った所がスクールバス乗り場です。

行き：永山駅発：15:00,30,45,16:00,15,45,17:00 帰り：多摩キャンパス発：17:30,18:00,30,19:00

競技場からキャンパス内を抜けてバス停まで5分位かかります。

詳細は国土舘大学多摩キャンパスのホームページをご確認ください。

※路線バス 帰り：永山高校バス停発：19:27,33※永山高校時刻表で検索してください。

競技場からキャンパス内を抜けてバス停まで15分位かかります。

お車での来場可能。門に入る時に陸上競技場利用と申し出てください。競技場の脇に駐車してください。

### 競技スケジュール

※エントリー時の申告タイムで組分けしています。スタート時間を確認してください。

※計測チップを使用します。スパイクの使用は厳禁となります。

受付開始 16:00

1500m 1組 17:00 ※以下( )内は申告タイム

5000m 1組 17:10 (20分25秒以上)

5000m 2組 17:40 (18分20秒～20分00秒)

5000m 3組 18:05 (18分10秒以内)

### スタート時間・受付について

「競技スケジュール」「参加者リスト」を必ず確認し、受付で組、番号、氏名を申し出てください。

スタート時刻の30分前までに受付を行ってください。

スタート時刻の10分前にスタート地点で招集(最終コール)を行います。

招集時間に遅れた場合、出走できないこともありますのでご注意ください。

レースの流れでスタート時刻が前後することがあります。

交通機関遅延等の可能性もあるため、時間には余裕をもってお越しください。

### ナンバーカード・計測チップについて

ナンバーカードはそのままの大きさに胸に確実に付けてください。

計測チップはシューズに確実に付けてください。ゴール後回収しますのでご協力ください。

### 競技について

スタートの際は、参加者リスト記載順に内側から整列します。競技役員が誘導します。

周回数は自身でカウントしてください。計測チップでもカウントします。

ゴール付近にある周回版は「先頭の残り周回数」を表示します。

途中棄権の際は、必ず競技役員に申し出てください。

### ペースメーカーについて

各組ペースメーカーの設定タイムは目安となっており、ゴールタイムを保証するものではありません。

レースの流れによってペースが変動することがあります。ペースメーカーは変更になることがあります。

### 表彰・タイムについて

順位表彰は行いません。参加者全員に記録証を発行します。受付でお受け取りください。

全体のタイムは当日速報掲示します。正式タイムは後日リスタートホームページに掲載します。

### 練習(ウォーミングアップ、クールダウン)について

練習は競技役員の指示に従い、安全に行ってください。

競技中はゴール付近を横切らないでください。計測に支障が出る場合があります。

### その他

荷物管理は各自でお願いいたします。競技場に更衣室がございます。ゴミは持ち帰りにご協力ください。

雨天決行です。荒天(豪雨、雷など)、天災等で中止の際はリスタートHPまたはブログ

Facebookページでお知らせします。また競技中でも状況により急きょ中止になることがあります。

体調を整えてご参加ください。気分がすぐれない場合、出走を見合わせてください。

熱中症、脱水症状などに充分ご注意ください。(水分塩分補給、体を冷やすなど)

競技中身体に異変を感じたら、競技を中止してください。また競技役員が中止を命じることがあります。

保険証を持参してください。

大会事務局

リスタート

〒181-0002 三鷹市牟礼3-7-15

Tel:0422-29-8470 担当：石川090-4954-8552(携帯)



参加者リスト

1500m

【第1組】 召集16:50 スタート17:00

No.	氏名	
92	鈴木 浩也	
93	熊谷 昌哉	
94	山本 慶浩	ドリームアシストクラブ
95	大久保 弘治郎	
96	内藤 研太郎	
97	竹内 渉	まっふるRC
98	平賀 祥子	
99	入角 健也	東京陸協
100	久場 純哉	
101	洪下 賢	
102	太田 良一	
103	佐藤 良憲	
104	波多野 陽介	日本ランナーズ柏
105	太田 悠翔	
106	白井げんじょう	

5000m

【第1組】 召集17:00 スタート17:10

【第2組】 召集17:30 スタート17:40

【第3組】 召集17:55 スタート18:05

申告タイム：20分25秒以上

申告タイム：18分20秒～20分00秒

申告タイム：18分10秒以内

No.	氏名		No.	氏名		No.	氏名	
66	中光 和裕		28	鈴木 章正		1	鈴木 浩也	
67	井上 祐一		29	齊藤 毅		2	後藤 歩	
68	山内 優		30	落合 勝利	帝人日野走友会	3	箕田 英治	スバルRC
69	坪井 浩一		31	石川 哲		4	緒方 甫哉	東京海上日動火災
70	西村 京子	ウッディRC	32	吉池 俊郎		5	森本 崇志	
71	中村 端寿		33	衛藤 博志	NECPF	6	山下 和真	神明水産
72	石元 理恵子	ウィングAC	34	相馬 謙吾		7	田中 和太	朝霞市陸上競技協会
73	菅原 勝		35	岸田 吉史		8	松垣 卓也	東京陸協
74	林 高久	クラブR2東日本	36	野村 佳彦		9	中島 道紀	三羽ガラス
75	宮澤 功		37	小柴 優		10	武田 和則	JGS
76	木村 敏郎		38	永藤 竜也	T・T-AC	11	横坂 卓也	
77	山崎 俊治	Team RxL	39	久慈 直樹	橋本走友会	12	近藤 裕史	つじかぜAC
78	齊藤 拓也		40	高橋 英治		13	竹内 渉	
79	戸田 研太郎		41	下津 公敏	トップギア	14	矢澤 文朗	Top Gear
80	井上 良幸		42	太田 智宏		15	守屋 一博	
81	黒部 健		43	北原 知孝		16	荊沢 貴之	
82	渡辺 和子	多摩川サブスリー	44	須藤 弘一	リスタート	17	富川 継太	はてT
83	栗田 正彦	湘南RS	45	瀬尾 崇		18	鈴木 祐太	
84	平山 貴史		46	宮本 淳		19	笹島 和浩	ハチ支社駅伝部
85	依田 浩明		47	金山 拓郎	くまクラブ	20	大和田 淳也	筑波ウィンド
86	田村 孝志		48	吉川 英樹	名城	21	戸村 健	
87	小川 浩一	エスピー食品	49	鶴 一磨		22	北川 一博	
88	金織 豊	東京陸上競技協会	50	渡辺 正嘉	多摩川サブスリー	23	杉田 昌夫	
89	李 炯宙		51	三好 雅史	リスタート	24	武田 健太	
90	仲山 恵美		52	中ノ瀬 幸樹		25	瀧波 美緒	DAC
91	奥 賢晴		53	高野 聡之	富士吉田市	26	今野 豪	
			54	山木 宏記	自由の風AC	27	伊藤 健一	東京陸協
			55	雨宮 和久	つじかぜAC			
			56	山崎 太				
			57	工藤 毅				
			58	清野 健二郎				
			59	大塚 孝太				
			60	原田 慎也				
			61	澤口 諭一				
			62	阿部 泰之	綱島R.C.			
			63	辻 秀憲	ニッポンランナーズ			
			64	副島 陽也	小川			
			65	財津 史郎	ざいつランらん			