

## 第60回リスタートタイムトライアルin国土舘大学多摩 2019/05/11

### アクセス

京王相模原線「京王永山駅」、小田急多摩線「小田急永山駅」より

国土舘大学スクールバスをご利用ください(約10分)。また、路線バスもあります。

改札を出て交番前の横断歩道を渡った所がスクールバス乗り場です。

永山駅発：13:25、55、14:25、55 多摩キャンパス発：15:40、16:10、40、17:10、40

※詳細は国土舘大学多摩キャンパスのホームページをご確認ください。

お車での来場可能。門を入る時に陸上競技場利用と申し出てください。競技場の脇に駐車してください。

### HOKAランニングシューズの試し履き会 開催します！

### 競技スケジュール

※エントリー時の申告タイムで組分けしています。スタート時間を確認してください。

※計測チップを使用します。スパイクの使用は厳禁となります。

受付開始 14:00

1500m 1組 15:00 ※以下( )内は申告タイム

5000m 1組 15:15 (20分00秒以上)

5000m 2組 15:50 (18分20秒～19分59秒)

5000m 3組 16:15 (18分00秒以内)

### スタート時間・受付について

「競技スケジュール」「参加者リスト」を必ず確認し、受付で組、番号、氏名を申し出てください。

スタート時刻の30分前までに受付を行ってください。

スタート時刻の10分前にスタート地点で招集(最終コール)を行います。

招集時間に遅れた場合、出走できないこともありますのでご注意ください。

レースの流れでスタート時刻が前後することがあります。

電車遅延等の可能性もあるため、時間には余裕をもってお越しください。

### ナンバーカード・計測チップについて

ナンバーカードはそのままの大きさで胸に確実に付けてください。

計測チップはシューズに確実に付けてください。ゴール後回収しますのでご協力ください。

### 競技について

スタートの際は、参加者リスト記載順に内側から整列します。競技役員が誘導します。

トラックは1周400mです。5000mは12周と200mになります。

周回数は自身でカウントしてください。計測チップでもカウントします。

ゴール付近にある周回版は「先頭の残り周回数」を表示します。

途中棄権の際は、必ず競技役員に申し出てください。

### ペースメーカーについて

各組ペースメーカーの設定タイムは目安となっており、ゴールタイムを保証するものではありません。

レースの流れによってペースが変動することがあります。ペースメーカーは変更になることがあります。

### 表彰・タイムについて

順位表彰は行いません。参加者全員に記録証を発行します。受付でお受け取りください。

全体のタイムは当日速報掲示します。正式タイムは後日リスタートホームページに掲載します。

### 練習(ウォーミングアップ、クールダウン)について

練習は競技役員の指示に従い、安全に行ってください。

競技中はゴール付近を横切らないでください。計測に支障が出る場合があります。

### その他

荷物管理は各自でお願いいたします。競技場に更衣室がございます。ゴミは持ち帰りにご協力ください。

雨天決行です。荒天(豪雨、雷など)、天災等で中止の際はリスタートHPまたはブログ

Facebookページでお知らせします。また競技中でも状況により急きょ中止になることがあります。

体調を整えてご参加ください。気分がすぐれない場合、出走を見合わせてください。

熱中症、脱水症状などに充分ご注意ください。(水分塩分補給、体を冷やすなど)

競技中身体に異変を感じたら、競技を中止してください。また競技役員が中止を命じることがあります。

保険証を持参してください。

大会事務局

リスタート

〒181-0002 三鷹市牟礼3-7-15

Tel:0422-29-8470 担当：石川090-4954-8552(携帯)



参加者リスト

1500m

【第1組】 召集14:50 スタート15:00

No.	氏名	
81	荒幡 哲治	飯能高校野球部OB
82	小出 直人	はてな
83	杉本 瑞樹	
84	遊佐 慎	GMアスリート
85	江島 改志郎	
86	菅原 淳	
87	岩元 章二	NEC府中
88	山内 優	
89	天笠 伸行	
90	加藤 龍之介	

5000m

【第1組】 召集15:05 スタート15:15

【第2組】 召集15:40 スタート15:50

【第3組】 召集16:05 スタート16:15

申告タイム：20分00秒以上

申告タイム：18分20秒～19分59秒

申告タイム：18分00秒以内

No.	氏名		No.	氏名		No.	氏名	
56	芳川 博行	多摩川クラブ	26	三橋 正一	J R 東日本東京	1	姫田 賢希	日本発条
57	山内 全泰		27	松田 浩行		2	中島 忠実	
58	黒田 恵一		28	一之瀬 陽	横浜市陸協	3	酒井 拓磨	江東区陸協
59	吉田 宏信		29	小林 伸一	リスタート	4	武井 裕典	
60	山崎 俊治	Team RxL +	30	田代 淳	eA東京	5	浦霧 誠也	
61	足立 俊宏	早大山小屋研究会OB	31	守屋 隆史	マラソン完走C	6	矢尻 真実	クラブR2東日本
62	美濃部 裕太		32	国吉 正吾	横浜市陸協	7	畑中 拓一	東京陸協
63	井上 良幸	なし	33	岩元 章二	NEC府中	8	久保 光法	
64	北村 慎之介		34	斎藤 絵美		9	中島 道紀	はてぶろTシャツ
65	栗田 正彦	湘南RS	35	下平 磨利子	リスタート	10	富川 継太	はてT
66	林 紀子		36	須藤 弘一	リスタート	11	小濱 健太	
67	田口 英明		37	岸田 吉史		12	佐々木 大輔	NR柏
68	江波戸 康志	横浜市陸協	38	田代 紀子		13	綾部 しのぶ	DreamAC
69	木村 敏郎		39	中野 拓		14	淵脇 勝志	
70	小泉 学		40	渋谷 賢		15	佐藤 成浩	
71	宮澤 功		41	宮本 淳		16	澤田 洋志	RUNWEB
72	村木 建治		42	西山 和博		17	矢澤 文朗	Top Gear
73	平山 貴史		43	瀬戸 孟		18	山田 泰三	青梅陸協
74	中村 裕		44	村越 健司		19	永井 雅樹	ランポーズ
75	大川 一広		45	岡崎 誠		20	石原 洋祐	静岡陸協
76	星野 敦	HRCランニングクラブ	46	三好 雅史	リスタート	21	前田 健輔	平井ランニングクラブ
77	三浦 和彦		47	春山 裕介	はだし駅伝部	22	鈴木 祐太	
78	仲村 学	リスタート	48	伊藤 千恵		23	片岡 洋海	
79	岩本 多恵子		49	本杉 圭三		24	長谷川 翔	
			50	馬詰 義明	TeamMxK	25	柳沼 芳孝	戸田市陸協
			51	松浦 義人				
			52	高野 聡之	富士吉田陸協			
			53	井上 祐一				
			54	菊地 裕太				
			55	戸塚 清				