

第60回リスタートタイムトライアルin国土舘大学多摩 2019/05/11

アクセス

京王相模原線「京王永山駅」、小田急多摩線「小田急永山駅」より

国土舘大学スクールバスをご利用ください(約10分)。また、路線バスもあります。

改札を出て交番前の横断歩道を渡った所がスクールバス乗り場です。

永山駅発：13:25、55、14:25、55 多摩キャンパス発：15:40、16:10、40、17:10、40

※詳細は国土舘大学多摩キャンパスのホームページをご確認ください。

お車での来場可能。門を入る時に陸上競技場利用と申し出てください。競技場の脇に駐車してください。

HOKAランニングシューズの試し履き会 開催します！

競技スケジュール

※エントリー時の申告タイムで組分けしています。スタート時間を確認してください。

※計測チップを使用します。スパイクの使用は厳禁となります。

受付開始 14:00

1500m 1組 15:00 ※以下()内は申告タイム

5000m 1組 15:15 (20分00秒以上)

5000m 2組 15:50 (18分20秒～19分59秒)

5000m 3組 16:15 (18分00秒以内)

スタート時間・受付について

「競技スケジュール」「参加者リスト」を必ず確認し、受付で組、番号、氏名を申し出てください。

スタート時刻の30分前までに受付を行ってください。

スタート時刻の10分前にスタート地点で招集(最終コール)を行います。

招集時間に遅れた場合、出走できないこともありますのでご注意ください。

レースの流れでスタート時刻が前後することがあります。

電車遅延等の可能性もあるため、時間には余裕をもってお越しください。

ナンバーカード・計測チップについて

ナンバーカードはそのままの大きさに胸に確実に付けてください。

計測チップはシューズに確実に付けてください。ゴール後回収しますのでご協力ください。

競技について

スタートの際は、参加者リスト記載順に内側から整列します。競技役員が誘導します。

トラックは1周400mです。5000mは12周と200mになります。

周回数は自身でカウントしてください。計測チップでもカウントします。

ゴール付近にある周回版は「先頭の残り周回数」を表示します。

途中棄権の際は、必ず競技役員に申し出てください。

ペースメーカーについて

各組ペースメーカーの設定タイムは目安となっており、ゴールタイムを保証するものではありません。

レースの流れによってペースが変動することがあります。ペースメーカーは変更になることがあります。

表彰・タイムについて

順位表彰は行いません。参加者全員に記録証を発行します。受付でお受け取りください。

全体のタイムは当日速報掲示します。正式タイムは後日リスタートホームページに掲載します。

練習(ウォーミングアップ、クールダウン)について

練習は競技役員の指示に従い、安全に行ってください。

競技中はゴール付近を横切らないでください。計測に支障が出る場合があります。

その他

荷物管理は各自でお願いいたします。競技場に更衣室がございます。ゴミは持ち帰りにご協力ください。

雨天決行です。荒天(豪雨、雷など)、天災等で中止の際はリスタートHPまたはブログ

Facebookページでお知らせします。また競技中でも状況により急きょ中止になることがあります。

体調を整えてご参加ください。気分がすぐれない場合、出走を見合わせてください。

熱中症、脱水症状などに充分ご注意ください。(水分塩分補給、体を冷やすなど)

競技中身体に異変を感じたら、競技を中止してください。また競技役員が中止を命じることがあります。

保険証を持参してください。

大会事務局

リスタート

〒181-0002 三鷹市牟礼3-7-15

Tel:0422-29-8470 担当：石川090-4954-8552(携帯)



参加者リスト

1500m

【第1組】 召集14:50 スタート15:00

No.	氏名	
81	荒幡 哲治	飯能高校野球部OB
82	小出 直人	はてな
83	杉本 瑞樹	
84	遊佐 慎	GMアスリート
85	江島 改志郎	
86	菅原 淳	
87	岩元 章二	NEC府中
88	山内 優	
89	天笠 伸行	
90	加藤 龍之介	

5000m

【第1組】 召集15:05 スタート15:15

【第2組】 召集15:40 スタート15:50

【第3組】 召集16:05 スタート16:15

申告タイム：20分00秒以上

申告タイム：18分20秒～19分59秒

申告タイム：18分00秒以内

No.	氏名		No.	氏名		No.	氏名	
56	芳川 博行	多摩川クラブ	26	三橋 正一	J R 東日本東京	1	姫田 賢希	日本発条
57	山内 全泰		27	松田 浩行		2	中島 忠実	
58	黒田 恵一		28	一之瀬 陽	横浜市陸協	3	酒井 拓磨	江東区陸協
59	吉田 宏信		29	小林 伸一	リスタート	4	武井 裕典	
60	山崎 俊治	Team RxL +	30	田代 淳	eA東京	5	浦霧 誠也	
61	足立 俊宏	早大山小屋研究会OB	31	守屋 隆史	マラソン完走C	6	矢尻 真実	クラブR2東日本
62	美濃部 裕太		32	国吉 正吾	横浜市陸協	7	畑中 拓一	東京陸協
63	井上 良幸	なし	33	岩元 章二	NEC府中	8	久保 光法	
64	北村 慎之介		34	斎藤 絵美		9	中島 道紀	はてぶろTシャツ
65	栗田 正彦	湘南RS	35	下平 磨利子	リスタート	10	富川 継太	はてT
66	林 紀子		36	須藤 弘一	リスタート	11	小濱 健太	
67	田口 英明		37	岸田 吉史		12	佐々木 大輔	NR柏
68	江波戸 康志	横浜市陸協	38	田代 紀子		13	綾部 しのぶ	DreamAC
69	木村 敏郎		39	中野 拓		14	淵脇 勝志	
70	小泉 学		40	渋谷 賢		15	佐藤 成浩	
71	宮澤 功		41	宮本 淳		16	澤田 洋志	RUNWEB
72	村木 建治		42	西山 和博		17	矢澤 文朗	Top Gear
73	平山 貴史		43	瀬戸 孟		18	山田 泰三	青梅陸協
74	中村 裕		44	村越 健司		19	永井 雅樹	ランポーズ
75	大川 一広		45	岡崎 誠		20	石原 洋祐	静岡陸協
76	星野 敦	HRCランニングクラブ	46	三好 雅史	リスタート	21	前田 健輔	平井ランニングクラブ
77	三浦 和彦		47	春山 裕介	はだし駅伝部	22	鈴木 祐太	
78	仲村 学	リスタート	48	伊藤 千恵		23	片岡 洋海	
79	岩本 多恵子		49	本杉 圭三		24	長谷川 翔	
			50	馬詰 義明	TeamMxK	25	柳沼 芳孝	戸田市陸協
			51	松浦 義人				
			52	高野 聡之	富士吉田陸協			
			53	井上 祐一				
			54	菊地 裕太				
			55	戸塚 清				