

第59回リスタートタイムトライアルin代々木(織田F) 2019/03/17

HOKAランニングシューズの試し履き会 開催！

EVOカーボンロケット、EVOレヒ、トレイサー4の試し履きを行います。

競技スケジュール

※エントリー時の申告タイムで組分けしています。スタート時間を確認してください。

※計測チップを使用します。スパイクの使用は厳禁となります。

受付開始 10:00

1000m 1組 11:00

1500m 1組 11:10

※以下()内は申告タイム

5000m 1組 11:25

(21分00秒以上)

5000m 2組 12:00

(18分45秒～20分30秒)

5000m 3組 12:30

(18分40秒以内)

スタート時間・受付について

「競技スケジュール」「参加者リスト」を必ず確認し、受付で組、番号、氏名を申し出てください。

スタート時刻の30分前までに受付を行ってください。

スタート時刻の10分前にスタート地点で招集(最終コール)を行います。

招集時間に遅れた場合、出走できないこともありますのでご注意ください。

レースの流れでスタート時刻が前後することがあります。

電車遅延等の可能性もあるため、時間には余裕をもってお越しください。

ナンバーカード・計測チップについて

ナンバーカードはそのままの大きさに胸に確実に付けてください。

計測チップはシューズに確実に付けてください。ゴール後回収しますのでご協力ください。

競技について

スタートの際は、参加者リスト記載順に内側から整列します。競技役員が誘導します。

トラックは1周400mです。5000mは12周と200mになります。

周回数は自身でカウントしてください。計測チップでもカウントします。

ゴール付近にある周回版は「先頭の残り周回数」を表示します。

途中棄権の際は、必ず競技役員に申し出てください。

ペースメーカーについて

各組ペースメーカーの設定タイムは目安となっており、ゴールタイムを保証するものではありません。

レースの流れによってペースが変動することがあります。ペースメーカーは変更になることがあります。

表彰・タイムについて

順位表彰は行いません。

参加者全員に記録証を発行します。受付でお受け取りください。

全体のタイムは当日速報掲示します。正式タイムは後日リスタートホームページに掲載します。

練習(ウォーミングアップ、クールダウン)について

練習は競技役員の指示に従い、安全に行ってください。

競技中はゴール付近を横切らないでください。計測に支障が出る場合があります。

その他

競技場にロッカー・更衣室・シャワーがございます。ゴミは持ち帰りにご協力ください。

雨天決行です。荒天(豪雨、雷など)、天災等で中止の際はリスタートHPまたはブログ

Facebookページでお知らせします。また競技中でも状況により急きょ中止になることがあります。

体調を整えてご参加ください。気分がすぐれない場合、出走を見合わせてください。

熱中症、脱水症状などに充分ご注意ください。(水分塩分補給、体を冷やすなど)

競技中身体に異変を感じたら、競技を中止してください。また競技役員が中止を命じることがあります。

保険証を持参してください。

大会事務局

リスタート

〒181-0002 三鷹市牟礼3-7-15

Tel:0422-29-8470 担当：石川090-4954-8552(携帯)



参加者リスト

1000m

【第1組】 召集10:50 スタート11:00

1500m

【第1組】 召集11:00 スタート11:10

No.	氏名		No.	氏名	
101	黒岩 桜菜子		201	渡辺 綾	
102	吉岡 圭佑		202	渡邊 慶大	
103	梅下 はるか		203	相原 将仁	
			204	植村 雄一郎	
			205	酒井 誠太朗	
			206	中村 洋一	
			207	菖蒲 有花	
			208	寺尾 隆宏	
			209	森本 晃史	
			210	岩元 章二	
			211	遊佐 慎	
			212	菅原 淳	
			213	松尾 泰二	
			214	岸田 吉史	
			215	吉田 敏之	
			216	こしば ゆう	
			217	永井 良太	

5000m

【第1組】 召集11:15 スタート11:25

【第2組】 召集11:50 スタート12:00

【第3組】 召集12:20 スタート12:30

申告タイム：21分00秒以上

申告タイム：18分45秒～20分30秒

申告タイム：18分40秒以内

No.	氏名		No.	氏名		No.	氏名	
301	瀬戸 孟		323	伊東 真人		414	森 香樹	
302	栗田 正彦		324	岸田 吉史		415	植村 雄一郎	
303	宇田 瞬		325	吉田 和彦		416	浦霧 誠也	
304	沼倉 宏		326	引野 哲也		417	大森 教尋	
305	出川 栄		327	杉浦 成		418	窪田 俊郎	
306	梅下 かおり		328	貝本 圭史		419	高橋 一幸	
307	阿邊 宏子		329	こしば ゆう		420	長谷川 翔	
308	近内 隆幸		330	中村 大輔		421	佐藤 賢	
309	吉岡 成奉		331	小林 伸一		422	田中 樹希耶	
310	河野 直人		332	宅島 豊人		423	森本 晃史	
311	松津 徹		333	伊澤 愛子		424	石橋 健一	
312	河口 仁		401	大矢 勝之		425	田中 清明	
313	羽山 宏輔		402	増澤 陽策		426	国吉 正吾	
314	山口 俊幸		403	勝浦 みどり		427	石原 洋祐	
315	星野 敦		404	伊藤 千恵		428	御船 俊	
316	沼倉 真佐子		405	山崎 俊治		429	小山 貴史	
317	熊谷 志麻		406	戸塚 清		430	宮城 克基	
318	仲村 学		407	馬詰 義明		431	岩元 章二	
319	松本 めぐみ		408	高須 進一		432	山下 正樹	
320	甘利 尚由		409	矢部 孝春		433	鶴田 智久	
321	鷺尾 公一		410	小暮 慎太郎		434	田畑 一	
322	美濃部 裕太		411	石井 正樹		435	榊原 守智	
			412	塩原 努		436	伊藤 健一	
			413	望月 達史		437	飯田 健太郎	