

第57回リスタートタイムトライアルin国土館大学多摩キャンパス 2018/5/12

アクセス

京王相模原線「京王永山駅」、小田急多摩線「小田急永山駅」より
国土館大学スクールバスをご利用ください(約10分)。また、路線バスもあります。

改札を出て交番前の横断歩道を渡った所がスクールバス乗り場です。

永山駅発：13:25、13:55、14:25、14:55 多摩キャンパス発：15:40、16:10、16:40、17:10

※詳細は国土館大学多摩キャンパスのホームページをご確認ください。

お車での来場可能。競技場の脇に駐車してください。

競技スケジュール

※エントリー時の申告タイムで組分けしています。スタート時間を確認してください。

※計測チップを使用します。スパイクの使用は厳禁となります。

受付開始 14:00

1500m1組 15:00

※以下()内は申告タイム

5000m1組 15:15

(20分50秒以上)

5000m2組 15:50

(18分20秒~20分40秒)

5000m3組 16:15

(18分10秒以内)

スタート時間・受付について

「競技スケジュール」「参加者リスト」を必ず確認し、受付で組、番号、氏名を申し出てください。

スタート時刻の30分前までに受付を行ってください。

スタート時刻の10分前にスタート地点で招集(最終コール)を行います。

招集時間に遅れた場合、出走できないこともありますのでご注意ください。

レースの流れでスタート時刻が前後することがあります。

電車遅延等の可能性もあるため、時間には余裕をもってお越しください。

ナンバーカード・計測チップについて

ナンバーカードはそのままの大きさに胸に確実に付けてください。

計測チップはシューズに確実に付けてください。ゴール後回収しますのでご協力ください。

競技について

スタートの際は、参加者リスト記載順に内側から整列します。競技役員が誘導します。

トラックは1周400mです。5000mは12周と200mになります。

周回数は自身でカウントしてください。計測チップでもカウントします。

ゴール付近にある周回版は「先頭の残り周回数」を表示します。

途中棄権の際は、必ず競技役員に申し出てください。

ペースメーカーについて

各組ペースメーカーの設定タイムは目安となっており、ゴールタイムを保証するものではありません。

レースの流れによってペースが変動することがあります。ペースメーカーは変更になることがあります。

表彰・タイムについて

順位表彰は行いません。

参加者全員に記録証を発行します。受付でお受け取りください。

全体のタイムは当日速報掲示します。正式タイムは後日リスタートホームページに掲載します。

練習(ウォーミングアップ、クールダウン)について

練習は競技役員の指示に従い、安全に行ってください。

競技中はゴール付近を横切らないでください。計測に支障が出る可能性があります。

その他

競技場にロッカー・更衣室がございます。ゴミは持ち帰りにご協力ください。

貴重品、荷物は各自管理でお願いいたします。

雨天決行です。荒天(豪雨、雷など)、天災等で中止の際はリスタートHPまたはブログ
Facebookページでお知らせします。また競技中でも状況により急きょ中止になることがあります。

体調を整えてご参加ください。気分がすぐれない場合、出走を見合わせてください。

熱中症、脱水症状などに充分ご注意ください。(水分塩分補給、体を冷やすなど)

競技中身体に異変を感じたら、競技を中止してください。また競技役員が中止を命じることがあります。

保険証を持参してください。

大会事務局

リスタート

〒181-0002 三鷹市牟礼3-7-15

Tel:0422-29-8470 担当:石川090-4954-8552(携帯)



参加者リスト

1500m

【第1組】 召集14:50 スタート15:00

No.	氏名	所属
101	三田 洸	
102	新井 虎次郎	
103	大久保 弘治郎	
104	古川 涼	参議院事務局
105	笠 健二	国猿
106	遊佐 慎	GMアスリート
107	福田 寛	RRT
108	柳沼 芳孝	戸田市陸協
109	宮崎 優	大津ヶ丘中学校
110	岩元 章二	NEC府中
111	大和田 淳也	筑波ウィンド
112	小阪 健介	
113	江島 改志郎	獅子
114	太田 良一	
115	佐藤 良憲	
116	鈴木 健	ランピース
117	亀山 幸太郎	
118	山内 優	

5000m

【第1組】 召集15:05 スタート15:15

【第2組】 召集15:40 スタート15:50

【第3組】 召集16:05 スタート16:15

申告タイム：20分50秒以上

申告タイム：18分20秒～20分40秒

申告タイム：18分10秒以内

No.	氏名	所属	No.	氏名	所属	No.	氏名	所属
201	元木 めぐみ		301	細田 義之	多摩川クラブ	401	井上 宏一郎	
202	那須 正和	常昇RISE	302	浅倉 和史	SUB3PJT	402	山内 俊輔	
203	栗田 正彦	湘南RS	303	吉田 和彦	小鳥キッス	403	岩田 貴一	川崎市陸上競技協会
204	神保 康彦	チームアールエルプラス	304	佐々木 大輔		404	箱崎 怜	
205	久慈 直樹	橋本走友会	305	山崎 絵里子	AQRC	405	古川 涼	参議院事務局
206	田中 真之介		306	佐藤 智明		406	北崎 翔馬	
207	西村 京子		307	木内 博之	JTF	407	八木沼 修一	荻窪病院
208	伊藤 千恵		308	長谷川 翔		408	富永 尚宏	エアラン東京
209	藤川 達司		309	淵脇 勝志		409	山田 慎也	ジェンス
210	軸丸 真二		310	青海 理人		410	岡村 崇志	
211	天野 英二郎		311	名知 哲也		411	畠野 裕史	
212	大園 敦司		312	又村 清和		412	佐藤 昌志	川越走友会
213	塚本 祐美		313	木村 哲		413	小林 莊一郎	小金井おじさん練習会
214	井上 良幸		314	岸田 吉史		414	武田 和則	JALGS
215	吉岡 義幸	箱根ヶ崎走人	315	川西 美穂		415	雨宮 俊祐	
216	出川 栄	リスタート	316	渋下 賢		416	田代 淳	e A東京
217	羽山 宏輔	三郷市	317	田代 紀子	e A東京	417	田中 清明	エアラン東京
218	福嶋 敏夫		318	永藤 竜也	T・T-A C	418	松岡 泰宏	ジョギング同好会相模原
219	川原 徹也		319	福井 翔		419	小西 宏明	
220	松津 徹	リスタート	320	吉村 孝喜		420	矢澤 文朗	トップギア
221	仲山 恵美		321	正木 裕美		421	畑中 拓一	(株)明治
222	藤井 孝典		322	石川 修一		422	小出 直人	みなみ野
223	塩原 努		323	平野 達也	ランビッツ	423	宮部 和行	
224	松坂 泰洋	小金井公園走友会	324	近藤 瞳		424	田中 清明	エアラン東京
225	大浦 孝史	リスタート	325	伊藤 章浩		425	新坂 新	
226	那須野 りえ		326	西谷 茂章	BSRC	426	榊原 守智	東京都
227	奥村 桃子		327	山本 宏記	自由の風A C	427	鈴木 直人	多摩川サブ3会
228	岩佐 徹	e A東京	328	宮本 淳		428	渡辺 鉄平	
229	糸川 周作		329	三澤 いずみ	オーリンゲン	429	岩元 章二	NEC府中
230	三浦 順		330	大熊 高広		430	菊地 雅矢	
231	中村 端寿	ゆるい相州健児	331	高野 聡之	富士吉田	431	森 孝博	
232	伊郷 恵次		332	遠藤 雅広		432	田村 一也	埼玉南走友会
233	平山 貴史		333	佐々木 雅典		433	吉田 豊	
234	福富 好重	リスタート	334	齊藤 拓也		434	根元 香苗	青春ランナーズ
235	徳野 みゆき		335	仲宗根 一				
			336	佐藤 貴康	青木農機具店			
			337	上野 浩一				
			338	山田 英彦	トップギア			
			339	高橋 明実				