

アクセス

京王相模原線「京王永山駅」、小田急多摩線「小田急永山駅」より
国土館大学スクールバスをご利用ください(約10分)。また、路線バスもあります。

改札を出て交番前の横断歩道を渡った所がスクールバス乗り場です。

永山駅発：13:25、13:55、14:25、14:55 多摩キャンパス発：15:40、16:10、16:40、17:10

※詳細は国土館大学多摩キャンパスのホームページをご確認ください。

お車での来場可能。競技場の脇に駐車してください。

競技スケジュール

※エントリー時の申告タイムで組分けしています。スタート時間を確認してください。

※計測チップを使用します。スパイクの使用は厳禁となります。

受付開始 14:00

1500m1組 15:00

※以下()内は申告タイム

5000m1組 15:15

(19分30秒以上)

5000m2組 15:50

(19分10秒以内)

スタート時間・受付について

「競技スケジュール」「参加者リスト」を必ず確認し、受付で組、番号、氏名を申し出てください。

スタート時刻の30分前までに受付を行ってください。

スタート時刻の10分前にスタート地点で招集(最終コール)を行います。

招集時間に遅れた場合、出走できないこともありますのでご注意ください。

レースの流れでスタート時刻が前後することがあります。

電車遅延等の可能性もあるため、時間には余裕をもってお越しください。

ナンバーカード・計測チップについて

ナンバーカードはそのままの大きさに胸に確実に付けてください。

計測チップはシューズに確実に付けてください。ゴール後回収しますのでご協力ください。

競技について

スタートの際は、参加者リスト記載順に内側から整列します。競技役員が誘導します。

トラックは1周400mです。5000mは12周と200mになります。

周回数は自身でカウントしてください。計測チップでもカウントします。

ゴール付近にある周回版は「先頭の残り周回数」を表示します。

途中棄権の際は、必ず競技役員に申し出てください。

ペースメーカーについて

各組ペースメーカーの設定タイムは目安となっており、ゴールタイムを保証するものではありません。

レースの流れによってペースが変動することがあります。ペースメーカーは変更になることがあります。

表彰・タイムについて

順位表彰は行いません。

参加者全員に記録証を発行します。受付でお受け取りください。

全体のタイムは当日速報掲示します。正式タイムは後日リスタートホームページに掲載します。

練習(ウォーミングアップ、クールダウン)について

練習は競技役員の指示に従い、安全に行ってください。

競技中はゴール付近を横切らないでください。計測に支障が出る場合があります。

その他

競技場にロッカー・更衣室がございます。ゴミは持ち帰りにご協力ください。

貴重品、荷物は各自管理をお願いいたします。

雨天決行です。荒天(豪雨、雷など)、天災等で中止の際はリスタートHPまたはブログ
Facebookページでお知らせします。また競技中でも状況により急きょ中止になることがあります。

体調を整えてご参加ください。気分がすぐれない場合、出走を見合わせてください。

熱中症、脱水症状などに充分ご注意ください。(水分塩分補給、体を冷やすなど)

競技中身体に異変を感じたら、競技を中止してください。また競技役員が中止を命じることがあります。

保険証を持参してください。

大会事務局

リスタート

〒181-0002 三鷹市牟礼3-7-15

Tel:0422-29-8470 担当:石川090-4954-8552(携帯)

参加者リスト

1500m

【第1組】 召集14:50 スタート15:00

No.	氏名	所属
101	荒幡 哲治	シチズン野球クラブ
102	菊川 正太郎	
103	橋本 憲治	L O N G C
104	河原 陸	警視庁いきもの係
105	池沢 司	日体大ライフセービングクラブ
106	武藤 尚志	日本体育大学ライフセービング部
107	渡邊 昂俊	日体大ライフセービングクラブ
108	田原 大地	
109	長田 兼弥	日体大ライフセービングクラブ
110	佐々木 奨	日本体育大学ライフセービング部
111	山崎 翔真	日体大ライフセービングクラブ
112	安江 悠登	
113	新田 魁洲	
114	青野 利皇	
115	遊佐 慎	
116	亀山 幸太郎	
117	田中 義明	
118	伊藤 章浩	
119	佐藤 貴康	青木農機具店
120	成田 裕介	クラブR2 東日本
121	工藤 敏博	
122	神保 康彦	チームアールエルプラス
123	渡辺 綾	信越化学駅伝部
124	生澤 安祐美	日本体育大学ライフセービング部

5000m

【第1組】 召集15:05 スタート15:15

【第2組】 召集15:40 スタート15:50

申告タイム：19分30秒以上

申告タイム：19分30秒以内

No.	氏名	所属	No.	氏名	所属
201	山崎 航太	リスタート	301	山本 峻介	水曜ランでしよう
202	井口 貴司		302	高根 大輝	神栖TC
203	宮本 淳		303	北澤 伸也	
204	三好 雅史	リスタート	304	森田 洋平	
205	小池 順也		305	白川 祐輔	
206	柳谷 啓好		306	大久保 弘治郎	
207	栗田 正彦	湘南RS	307	辻本 和道	
208	羽山 宏輔	三郷市	308	田中 清明	エアラン東京
209	西村 京子	MEnetRC	309	徳弘 翔太	城ドラマランソ部
210	安藤 聡一郎	東入間医師会駅伝部	310	榊原 守智	東京都
211	松津 徹	リスタート	311	中島 健治	I B U K I
212	中村 端寿	ゆるい相州健児	312	吉田 豊	
213	岡田 全弘	若葉グリーンメイト	313	兵頭 英秋	神戸エーシー
214	那須野 りえ		314	吉田 和彦	小鳥キッス
215	藤井 孝典		315	天笠 伸行	
216	上田 高廣		316	松田 浩行	
217	小阿見 裕次		317	坂本 久美子	
218	糸川 周作		318	伊澤 愛子	
219	山中 博幸	コスモス	319	松本 英彦	
220	星野 敦	栗田工業	320	齋藤 一幸	齋藤梨園
221	橋本 隆		321	林 譲	齋藤梨園
222	長尾 剛		322	平野 達也	ランビッツ
223	尾形 哲郎		323	吉村 孝喜	