

## 第53回リスタートタイムトライアルin代々木(織田F) 2017/08/20

### 競技スケジュール

※エントリー時の申告タイムで組分けしています。スタート時間を確認してください。

※計測チップを使用します。スパイクの使用は厳禁となります。

受付開始	16:30	
1000m1組	17:30	
1500m1組	17:40	※以下( )内は申告タイム
5000m1組	17:55	(21分15秒以上)
5000m2組	18:35	(18分50秒~21分00秒)
5000m3組	19:00	(18分30秒以内)

### スタート時間・受付について

「競技スケジュール」「参加者リスト」を必ず確認し、受付で組、番号、氏名を申し出てください。

スタート時刻の30分前までに受付を行ってください。

スタート時刻の10分前にスタート地点で招集(最終コール)を行います。

招集時間に遅れた場合、出走できないこともありますのでご注意ください。

レースの流れでスタート時刻が前後することがあります。

電車遅延等の可能性もあるため、時間には余裕をもってお越しください。

### ナンバーカード・計測チップについて

ナンバーカードはそのままの大きさを胸に確実に付けてください。

計測チップはシューズに確実に付けてください。ゴール後回収しますのでご協力ください。

### 競技について

スタートの際は、参加者リスト記載順に内側から整列します。競技役員が誘導します。

トラックは1周400mです。5000mは12周と200mになります。

周回数は自身でカウントしてください。計測チップでもカウントします。

ゴール付近にある周回版は「先頭の残り周回数」を表示します。

途中棄権の際は、必ず競技役員に申し出てください。

### ペースメーカーについて

各組ペースメーカーの設定タイムは目安となっており、ゴールタイムを保証するものではありません。

レースの流れによってペースが変動することがあります。ペースメーカーは変更になることがあります。

### 表彰・タイムについて

順位表彰は行いません。

参加者全員に記録証を発行します。受付でお受け取りください。

全体のタイムは当日速報掲示します。正式タイムは後日リスタートホームページに掲載します。

### 練習(ウォーミングアップ、クールダウン)について

練習は競技役員の指示に従い、安全に行ってください。

競技中はゴール付近を横切らないでください。計測に支障が出る場合があります。

### その他

競技場にロッカー・更衣室・シャワーがございます。ゴミは持ち帰りにご協力ください。

雨天決行です。荒天(豪雨、雷など)、天災等で中止の際はリスタートHPまたはブログFacebookページでお知らせします。また競技中でも状況により急きょ中止になることがあります。

体調を整えてご参加ください。気分がすぐれない場合、出走を見合わせてください。

熱中症、脱水症状などに充分ご注意ください。(水分塩分補給、体を冷やすなど)

競技中身体に異変を感じたら、競技を中止してください。また競技役員が中止を命じることがあります。

保険証を持参してください。

### 大会事務局

リスタート

〒181-0002 三鷹市牟礼3-7-15

Tel:0422-29-8470 担当:石川090-4954-8552(携帯)



参加者リスト

1000m

【第1組】召集17:20 スタート17:30

1500m

【第1組】召集17:30 スタート17:40

No.	氏名	所属	No.	氏名	所属
101	宮崎 優		201	本間 駿人	栄進中学
102	鈴木 智喜		202	竹内 渉	まっぶるRC
103	本間 駈琉	北越谷小学	203	樋口 靖	K W E E
104	君塚 俊介	男衾小学校	204	岩元 章二	N E C 府中
105	岸田 達輝		205	足立 昌彌	
106	吉岡 圭佑	リスタート	206	半田 健二	八王子走ろう会
107	道端 リラン	リスタート	207	塚原 均	ちかけん
			208	津岡 伸輔	
			209	長谷川 瑠海	大原中学校
			210	青柳 諒	
			211	遊佐 慎	
			212	谷本 智紀	s w a c
			213	中島 欣太郎	
			214	中島 虎士郎	
			215	矢島 博仁	関東中央病院

5000m

【第1組】召集17:45 スタート17:55

申告タイム：21分15秒以上

【第3組】召集18:25 スタート18:35

申告タイム：18分50秒～21分00秒

【第4組】召集18:50 スタート19:00

申告タイム：18分30秒以内

No.	氏名	所属	No.	氏名	所属	No.	氏名	所属
301	沼倉 宏	ニッポンランナ	401	大塚 信司		501	石原 健吾	埼玉県警
302	平山 宗明		402	渋下 賢		502	田中 和彦	
303	篠田 茂樹		403	成沢 史人		503	岩崎 翔	
304	道端 カレン	リスタート	404	安藤 正樹	貝淵クラブ	504	加藤 可己	WR
305	西山 浩朗	太洋社RC	405	松尾 紀能	足柄下郡陸協	505	河合 謙一	東京陸協
306	久保田 雄希		406	浅倉 和史	樂走組	506	水落 徳哲	FRC
307	山崎 俊治	R x L +	407	越智 大介		507	太田 智也	東京陸協
308	清水 彰彦	走るものの会	408	名知 哲也		508	香山 光弘	WindRun
309	田中 豪	三井不商マネ	409	杉山 健太		509	大森 教尋	KRC
310	中島 尚		410	岸田 吉史		510	門口 祐一	アラスカAC
311	岡崎 園子		411	五十嵐 彩	湘南美容外科	511	中島 麻貴恵	吉野医院
312	渡邊 浩太		412	吉田 和彦	小鳥キッス	512	中澤 徹	なかなかRC
313	榊原 昌宏		413	本木 篤		513	佐藤 昌志	川越走友会
314	飯尾 健	グラスルーツ	414	山本 英永	横浜ブルートレイン	514	平原 淳	気象庁
315	長谷川 裕政	富士通	415	下平 磨利子	リスタート	515	田中 清明	エアラン東京
316	中道 伊久美		416	池田 和彦	東京陸協	516	浦霧 誠也	松戸料理クラブ
317	伊藤 千恵		417	玉井 琢磨		517	伊藤 正隆	
318	三井倉 正敏		418	梅沢 政幸		518	橋本 隆正	
319	近内 隆幸		419	戸塚 清		519	原 弘紀	
320	鎌田 剛生		420	山崎 航太	リスタート	520	大森 諭	
321	沼倉 真佐子	ニッポンランナ	421	武藤 実	アトミクラブ	521	山田 衛	日本品質保証機
322	北川 裕		422	藤井 健	マリーンズサポ	522	又村 清和	
323	西本 定弘		423	石井 正樹		523	綾部 しのぶ	DreamAC
324	伊藤 英紀		424	黒田 真伍		524	幸本 裕司	越谷競争倶楽部
325	古山 健		425	高橋 謙一郎	SHRC	525	梅田 卓資	
326	君塚 正幸	TOKKII	426	池谷 悠	SHRC	526	岩元 章二	N E C 府中
327	引野 奈津子	リスタート	427	林 高久	チームポンコツ	527	小林 伸一	リスタート
328	立川 勝	みやこんじょR	428	高橋 尚之		528	片岡 洋海	多摩川クラブ
329	長谷川 夏樹		429	佐藤 永子		529	本間 青磁	目黒陸協
330	星川 なつき		430	佐久間 則郎	リスタート	530	河村 亮	
331	村田 優子	TOKKII	431	香山 舞美		531	伊東 朋	
332	杉本 真人		432	上野 浩一		532	川村 正俊	
			433	富澤 薫	BS			
			434	長谷川 規子				
			435	槇尾 三也子				
			436	安井 寛弘	東京陸協			
			437	高橋 明実				
			438	山田 俊雄				
			439	出井 垂実				
			440	木山 宏				
			441	木村 哲				
			442	山田 史織	アラスカAC			
			443	佐藤 規彦	リスタート			