

競技スケジュール

※エントリー時の申告タイムで組分けしています。スタート時間を確認してください。

※計測チップを使用します。スパイクの使用は厳禁となります。

受付開始	16:00	
1000m1組	17:00	
1500m1組	17:10	※以下()内は申告タイム
5000m1組	17:25	(21分30秒以上)
5000m2組	18:05	(19分50秒~21分00秒)
5000m3組	18:35	(18分20秒~19分40秒)
5000m4組	19:00	(18分10秒以内)

スタート時間・受付について

「競技スケジュール」「参加者リスト」を必ず確認し、受付で組、番号、氏名を申し出てください。

スタート時刻の30分前までに受付を行ってください。

スタート時刻の10分前にスタート地点で招集(最終コール)を行います。

招集時間に遅れた場合、出走できないこともありますのでご注意ください。

レースの流れでスタート時刻が前後することがあります。

電車遅延等の可能性もあるため、時間には余裕をもってお越しください。

ナンバーカード・計測チップについて

ナンバーカードはそのままの大きさを胸に確実に付けてください。

計測チップはシューズに確実に付けてください。ゴール後回収しますのでご協力ください。

競技について

スタートの際は、参加者リスト記載順に内側から整列します。競技役員が誘導します。

トラックは1周400mです。5000mは12周と200mになります。

周回数は自身でカウントしてください。計測チップでもカウントします。

ゴール付近にある周回版は「先頭の残り周回数」を表示します。

途中棄権の際は、必ず競技役員に申し出てください。

ペースメーカーについて

各組ペースメーカーの設定タイムは目安となっており、ゴールタイムを保証するものではありません。

レースの流れによってペースが変動することがあります。ペースメーカーは変更になることがあります。

表彰・タイムについて

順位表彰は行いません。

参加者全員に記録証を発行します。受付でお受け取りください。

全体のタイムは当日速報掲示します。正式タイムは後日リスタートホームページに掲載します。

練習(ウォーミングアップ、クールダウン)について

練習は競技役員の指示に従い、安全に行ってください。

競技中はゴール付近を横切らないでください。計測に支障が出る場合があります。

その他

競技場にロッカー・更衣室・シャワーがございます。ゴミは持ち帰りにご協力ください。

雨天決行です。荒天(豪雨、雷など)、天災等で中止の際はリスタートHPまたはブログ Facebookページでお知らせします。また競技中でも状況により急きょ中止になることがあります。

体調を整えてご参加ください。気分がすぐれない場合、出走を見合わせてください。

熱中症、脱水症状などに充分ご注意ください。(水分塩分補給、体を冷やすなど)

競技中身体に異変を感じたら、競技を中止してください。また競技役員が中止を命じることがあります。

保険証を持参してください。

大会事務局

リスタート

〒181-0002 三鷹市牟礼3-7-15

Tel:0422-29-8470 担当:石川090-4954-8552(携帯)



参加者リスト

1000m

【第1組】召集16:50 スタート17:00

1500m

【第1組】召集17:00 スタート17:10

5000m

【第1組】召集17:15 スタート17:25

申告タイム：21分30秒以上

No.	氏名	所属	No.	氏名	所属	No.	氏名	所属
101	宮崎 優		201	鈴木 護弘		301	木下 牧	パスコ
102	岸田 達輝	三保小学校	202	並河 大樹		302	仁平 浩正	
103	吉岡 圭佑	リスタート	203	矢崎 恭兵	ヤザキサイタマ	303	吉村 真友子	浦安ランナーズ
			204	矢島 秀悟		304	澤木 大介	チャックとはな
			205	白井 正和	白井家	305	小澤 紀昭	
			206	伊東 夕波	おたかの森中	306	染井 貴子	
			207	戎 高佑		307	岡崎 園子	
			208	遊佐 慎	GMアスリート	308	宮間 多恵子	リスタート
			209	稲垣 徹也		309	黒川 真輔	下野RC
			210	五十嵐 信太郎		310	池田 慎	
			211	深沢 光栄		311	小清水 真	無所属
			212	野村 佳彦		312	山下 一郎	
			213	長澤 圭悟		313	滑川 統也	
			214	足立 昌彌		314	榊原 昌宏	
			215	加藤 謙一		315	三井倉 正敏	
			216	山口 勝之		316	佐藤 規彦	
			217	白井 吾一	白井家	317	近内 隆幸	
			218	佐々木 崇		318	中道 伊久美	
						319	森 美香	
						320	米澤 亮太	
						321	一言 庸夫	ピソ緑が丘
						322	立川 勝	みやこんじょR

【第2組】召集17:55 スタート18:05

申告タイム：19分50秒～21分00秒

【第3組】召集18:25 スタート18:35

申告タイム：18分20秒～19分40秒

【第4組】召集18:50 スタート19:00

申告タイム：18分10秒以内

No.	氏名	所属	No.	氏名	所属	No.	氏名	所属
401	武藤 実	アトミクラブ	501	土井 日輝	ジヨグリス	601	高柴 玲央	
402	杉田 寛之		502	新井 進市	SC30	602	河合 謙一	日本規格協会
403	増谷 拓也		503	小林 伸一	リスタート	603	原 克英	マシンX
404	功刀 明子		504	伊東 真人	一橋AC	604	森田 洋平	明帝AC
405	戸塚 清		505	白井 正和	白井家	605	澤田 善信	
406	池谷 悠	SHRC	506	中園 茂樹		606	藤本 康希	東京陸協
407	大歳 剛史		507	千葉 慎一		607	福地 芳律	
408	佐々木 夢士		508	長谷川 翔		608	中澤 徹	なかなかRC
409	秋廣 尚斗		509	吉留 隆行		609	田村 豪	
410	細川 尚也		510	中丸 隆之		610	樋口 昴生	
411	石井 正樹		511	伊藤 健一		611	根津 晁充	
412	星 賢道		512	松田 浩行		612	中丸 義之	
413	木村 浩美		513	石原 洋祐		613	柴田 昌徳	紅い絆
414	甲野 大智		514	猿楽 幸治		614	青木 嘉郎	
415	菅原 初江		515	青海 理人		615	高橋 英雄	ころちゃんず
416	山賀 理恵	ココカラ	516	成沢 史人		616	吉本 峰登	嵐山走友会
417	古田 睦美		517	松尾 紀能	足柄下郡陸協	617	柳沢 薫	明治大学
418	古田 幹		518	野々村 範之		618	功刀 達也	
419	岡崎 泰之		519	黒澤 巧	楓AC	619	斉藤 公信	
420	藤原 毅	千代田走友会	520	吉野 崇弘		620	高橋 智之	千葉陸協
421	小野寺 晶子	すい酔	521	富永 敬博		621	廣瀬 光子	
422	高橋 明実		522	橋本 兼一	リスタート	622	山田 幸満	
423	出井 亜実		523	高木 利枝	リスタート	623	下村 秀斗	
424	伊藤 直久	富士通川崎ラン	524	杉田 雅宏	クラブR2	624	志和 宏昭	
425	木戸 孝男		525	瀬尾 崇		625	新田 魁洲	
426	今井 章		526	山崎 明義	ラシロAC	626	綾部 しのぶ	DreamAC
427	大塚 陽介		527	井澤 賢一	リスタート	627	斉藤 毅	
428	道端 カレン	リスタート	528	山崎 航太	リスタート	628	矢津 一正	
429	高橋 謙一郎		529	岸田 吉史		629	舟橋 潤	横浜緑走友会
430	太井 正人		530	坂本 壮		630	吉崎 祐一	ポッシュMC
431	村上 恵		531	高橋 順也		631	川村 正俊	
			532	佐藤 伸行	CR2東日本	632	柳澤 仁弥	やきプロ
			533	谷本 智紀	swac	633	小林 博通	
			534	吉田 豊		634	三浦 晋	
			535	関 洋一郎		636	清水 和典	和光市
						637	片岡 洋海	多摩川クラブ