

## 競技スケジュール

※エントリー時の申告タイムで組分けしています。スタート時間を確認してください。

※計測チップを使用します。スパイクの使用は厳禁となります。

受付開始 16:00

1000m 1組 17:00

1500m 1組 17:10

5000m 1組 17:25

5000m 2組 18:05

5000m 3組 18:35

5000m 4組 19:00

5000m 5組 19:25

※以下( )内は申告タイム

(21分45秒以上)

(19分59秒～21分30秒)

(18分50秒～19分51秒)

(17分45秒～18分45秒)

(17分30秒以内)

## スタート時間・受付について

「競技スケジュール」「参加者リスト」を必ず確認し、受付で組、番号、氏名を申し出てください。

スタート時刻の30分前までに受付を行ってください。

スタート時刻の10分前にスタート地点で招集(最終コール)を行います。

招集時間に遅れた場合、出走できないこともありますのでご注意ください。

レースの流れでスタート時刻が前後することがあります。

電車遅延等の可能性もあるため、時間には余裕をもってお越しください。

## ナンバーカード・計測チップについて

ナンバーカードはそのままの大きさを胸に確実に付けてください。

計測チップはシューズに確実に付けてください。ゴール後回収しますのでご協力ください。

## 競技について

スタートの際は、参加者リスト記載順に内側から整列します。競技役員が誘導します。

トラックは1周400mです。5000mは12周と200mになります。

周回数は自身でカウントしてください。計測チップでもカウントします。

ゴール付近にある周回版は「先頭の残り周回数」を表示します。

途中棄権の際は、必ず競技役員に申し出てください。

## ペースメーカーについて

各組ペースメーカーの設定タイムは目安となっており、ゴールタイムを保証するものではありません。

レースの流れによってペースが変動することがあります。ペースメーカーは変更になることがあります。

## 表彰・タイムについて

順位表彰は行いません。

参加者全員に記録証を発行します。受付でお受け取りください。

全体のタイムは当日速報掲示します。正式タイムは後日リスタートホームページに掲載します。

## 練習(ウォーミングアップ、クールダウン)について

練習は競技役員の指示に従い、安全に行ってください。

競技中はゴール付近を横切らないでください。計測に支障が出ることがあります。

## その他

競技場にロッカー・更衣室・シャワーがごさいます。ゴミは持ち帰りにご協力ください。

雨天決行です。荒天(豪雨、雷など)、天災等で中止の際はリスタートHPまたはブログ

Facebookページでお知らせします。また競技中でも状況により急きょ中止になることがあります。

体調を整えてご参加ください。気分がすぐれない場合、出走を見合わせてください。

熱中症、脱水症状などに充分ご注意ください。(水分塩分補給、体を冷やすなど)

競技中身体に異変を感じたら、競技を中止してください。また競技役員が中止を命じることがあります。

保険証を持参してください。

## 大会事務局

リスタート

〒181-0002 三鷹市牟礼3-7-15

Tel:0422-29-8470 担当:石川090-4954-8552(携帯)



参加者リスト

1000m

【第1組】召集16:50 スタート17:00

1500m

【第1組】召集17:00 スタート17:10

| No. | 氏名    | 所属      | No. | 氏名         | 所属            |
|-----|-------|---------|-----|------------|---------------|
| 101 | 小川 奏多 | 小見川A C  | 201 | 中島 悠太郎     |               |
| 102 | 石川 舞  |         | 202 | 杉本 悠太      |               |
| 103 | 稲垣 翔訓 | 枝川小学校   | 203 | 古川 涼       | 公僕の会          |
| 104 | 君塚 俊介 | 男衾小学校   | 204 | 笠 健二       | 公僕の会          |
| 105 | 梅本 嵩  | 梅本陸上クラブ | 205 | 丸岡 瑛       | 公僕の会          |
| 106 | 宮本 絢音 |         | 206 | 薄井 裕樹      | 栃木陸協          |
|     |       |         | 207 | 藤本 剛士      |               |
|     |       |         | 208 | ボクロフスキー 玲音 |               |
|     |       |         | 209 | 水上 雄一朗     | 南宝連合          |
|     |       |         | 210 | 森本 晃史      | D R E A M A C |
|     |       |         | 211 | 樋口 靖       | K W E E       |
|     |       |         | 212 | 五十嵐 信太郎    | チーム市大         |
|     |       |         | 213 | 遊佐 慎       | G M アスリート     |
|     |       |         | 214 | 井上 慎也      |               |
|     |       |         | 215 | 北 寿一       | ニッポンランナ       |
|     |       |         | 216 | 角田 勝明      |               |
|     |       |         | 217 | 森山 聖也      |               |
|     |       |         | 218 | 久保 和範      |               |
|     |       |         | 219 | 鶴澤 聖平      | グローバル         |
|     |       |         | 220 | 宮本 寛希      |               |
|     |       |         | 221 | 邊見 光寿      |               |
|     |       |         | 222 | 谷本 智紀      | s w a c       |
|     |       |         | 223 | 津岡 伸輔      |               |
|     |       |         | 224 | 佐藤 貴康      | 青木農機具店        |
|     |       |         | 225 | 山口 勝之      |               |
|     |       |         | 226 | 梅本 英樹      | 安中市陸協         |
|     |       |         | 227 | 小泉 俊一      |               |
|     |       |         | 228 | 多胡 孝憲      | リスタート         |

5000m

【第1組】召集17:15 スタート17:25

申告タイム：21分45秒以上

【第2組】召集17:55 スタート18:05

申告タイム：19分59秒～21分30秒

【第3組】召集18:25 スタート18:35

申告タイム：18分50秒～19分51秒

| No. | 氏名      | 所属          | No. | 氏名     | 所属            | No. | 氏名     | 所属            |
|-----|---------|-------------|-----|--------|---------------|-----|--------|---------------|
| 301 | 吉村 真友子  | 浦安ランナーズ     | 401 | 三澤 いずみ | オーリンゲン        | 501 | 玉置 修司  | 豊洲R C         |
| 302 | 藤澤 由紀   |             | 402 | 矢野 良太郎 |               | 502 | 山本 彰彦  | 界隈のR U N 部    |
| 303 | 佐藤 康子   | ニッポンランナーズ   | 403 | 佐久間 淳  |               | 503 | 田畑 一   |               |
| 304 | 田中 豪    | 三井不商マネ      | 404 | 石田 雅之  |               | 504 | 井上 智紀  | N E C 三田      |
| 305 | 大波多 充   |             | 405 | 三本木 千秋 |               | 505 | 成沢 史人  |               |
| 306 | 松川 隆雄   |             | 406 | 菊野 武司  |               | 506 | 高橋 英治  |               |
| 307 | 北澤 翔一郎  |             | 407 | 榎本 明功  |               | 507 | 瀬尾 崇   |               |
| 308 | 伊藤 夏彦   | みやこどりA C    | 408 | 甲野 大智  |               | 508 | 越智 大介  |               |
| 309 | 金織 豊    | 東京陸協        | 409 | 池谷 悠   | S H R C       | 509 | 周郷 泰宏  | T R C         |
| 310 | 桑 純一    |             | 410 | 山田 俊雄  |               | 510 | 坂本 久美子 |               |
| 311 | 中村 恵    |             | 411 | 目黒 一行  |               | 511 | 藤波 和寛  |               |
| 312 | 岡 弘志    | 三鷹市陸協       | 412 | 三澤 誠   | 山陰ランクラブ       | 512 | 会本 信秀  | ハリアーズ         |
| 313 | 澤木 大介   | ちゃっことはな     | 413 | 石井 正樹  |               | 513 | 森口 庄司  |               |
| 314 | 中田 英司   |             | 414 | 佐久間 則郎 | リスタート         | 514 | 小川 達人  |               |
| 315 | 島 彰伸    |             | 415 | 根本 望   | 走思走愛          | 515 | 斎間 秀雄  | TGIF          |
| 316 | 小松 清一郎  | 東京陸協        | 416 | 塚越 達也  |               | 516 | 高田 和義  | T K D - B R C |
| 317 | 鎌倉 千恵美  |             | 417 | 三澤 寛   | オーリンゲン        | 517 | 桑波田 隆二 |               |
| 318 | 青木 はるみ  |             | 418 | 上野 浩一  |               | 518 | 遠藤 麻美  | T K D - B R C |
| 319 | 高根澤 直樹  |             | 419 | 村上 恵   |               | 519 | 山崎 航太  | リスタート         |
| 320 | 松本 めぐみ  | リスタート       | 420 | 菅原 晋之介 |               | 520 | 藤川 知久  |               |
| 321 | 喜多村 奈緒子 |             | 421 | 嶋津 賢悟  | 埼玉陸協          | 521 | 林 秀樹   | 竹中ランナーズ       |
| 322 | 橋本 隆    |             | 422 | 久保田 雄希 |               | 522 | 吉田 豊   |               |
| 323 | 引野 奈津子  | リスタート       | 423 | 山賀 理恵  | ココカラ          | 523 | 小林 章夫  | ハチ支社駅伝部       |
| 324 | 成田 吉章   | モンスター       | 424 | 宮本 淳   |               | 524 | 片山 大裕  |               |
| 325 | 君塚 正幸   | T O K K I I | 425 | 天野 健一  | 西田ランニングくらぶ    | 525 | 岸 正昭   | モンスター         |
| 326 | 井坂 皆美   |             | 426 | 鈴木 淳   | リスタート         | 526 | 小池 順也  |               |
| 327 | 山添 正信   | 日本精工        | 427 | 高橋 真   |               | 527 | 名知 哲也  |               |
| 328 | 今野 修治   | 高田三丁目       | 428 | 中村 さつき |               | 528 | 佐藤 絹道  | みやこどりA C      |
| 329 | 津口 哲好   | 西浦和リカーズ     | 429 | 君島 由夏  | T K D - B R C | 529 | 橋本 兼一  | リスタート         |
| 330 | 新堂 良太   | C R C       | 430 | 阿部 亮輔  |               | 530 | 山鹿 由莉  |               |
| 331 | 貴井 佐智子  | ティップネス      | 431 | 栗田 正彦  | 湘南R S         | 531 | 吉岡 誠一郎 | ラフラフR C       |
| 332 | 渡辺 正大   | 高田三丁目       | 432 | 前田 佑介  |               | 532 | 広田 和子  |               |
| 333 | 小川 ゆかり  |             | 433 | 木戸 孝男  |               | 533 | 山木 宏記  | 自由の風A C       |
| 334 | 丸井 美香   | テラスカイ       | 434 | 山崎 俊治  |               | 534 | 森井 保次  | S W A C       |
| 335 | 吉川 剛秀   |             | 435 | 柴崎 洋一郎 |               | 535 | 岸 正明   | 日本精工          |
| 336 | 甘利 尚田   | リスタート       | 436 | 徳田 陽二  |               | 536 | 総田 侑三  |               |
| 337 | 長崎 麗子   | C R C       | 437 | 松本 健   | 山陰ランクラブ       | 537 | 坂部 恵   |               |
| 338 | 石川 由香   | C R C       | 438 | 安部 健介  |               | 538 | 高橋 淳   | シェアウィズ        |
| 339 | 小川 和行   | C R C       | 439 | 伊東 正人  | 今夜は栗ご飯        | 539 | 野村 知成  |               |
|     |         |             | 440 | 伊藤 明子  |               | 540 | 佐藤 貴康  | 青木農機具店        |
|     |         |             | 441 | 山本 喜昭  | O R E L       |     |        |               |
|     |         |             | 442 | 伊藤 竜   | 桶川陸協          |     |        |               |
|     |         |             | 443 | 菅原 初江  | 東京W I N G S   |     |        |               |
|     |         |             | 444 | 山本 聖子  | 伊藤忠商事         |     |        |               |

【第4組】召集18:50 スタート19:00

申告タイム：17分45秒～18分45秒

【第5組】召集19:15 スタート19:25

申告タイム：17分30秒以内

| No. | 氏名     | 所属      | No. | 氏名           | 所属        |
|-----|--------|---------|-----|--------------|-----------|
| 601 | 竹内 渉   | まっぷるRC  | 701 | 佐々木 良章       | システムプロ    |
| 602 | 白川 祐輔  |         | 702 | 益谷 逸平        | ハリアーズ     |
| 603 | 辻本 和道  |         | 703 | 三好 真司        | 橋本走友会     |
| 604 | 小山 清和  | 界隈のラン部  | 704 | 小泉 勇人        |           |
| 605 | 寺尾 隆宏  |         | 705 | 溝口 大地        | テラスカイ     |
| 606 | 湯川 清克  | 深川ランナース | 706 | 齊藤 悠介        | TeamDIR   |
| 607 | 森本 晃史  | DREAMAC | 707 | 大塚 稔         |           |
| 608 | 柳沢 薫   | 明治大学    | 708 | 澤田 善信        | 八王子走ろう会   |
| 609 | 戸山 謙一  | USAMIRC | 709 | 佐藤 賢         |           |
| 610 | 舟橋 潤   | 横浜緑走友会  | 710 | 小山 貴之        | RJK       |
| 611 | 倉本 純臣  |         | 711 | 酒井 拓磨        |           |
| 612 | 鈴木 祐太  |         | 712 | 山内 俊輔        |           |
| 613 | 畑中 拓一  | 明治      | 713 | 三影 大介        | 式気筒AC     |
| 614 | 斉藤 公信  |         | 714 | 中澤 徹         | なかなかRC    |
| 615 | 国吉 正吾  | 横浜市陸協   | 715 | 秋山 貴太        | 界隈のラン部    |
| 616 | 北 寿一   | ニッポンランナ | 716 | 加藤 剛         |           |
| 617 | 小池 健仁  |         | 717 | Juma Khalfan |           |
| 618 | 河合 光一  | TKD-BRC | 718 | 逸見 諭         |           |
| 619 | 岩切 祐樹  | 千代田走友会  | 719 | 大森 教尋        | KRC       |
| 620 | 小林 伸一  | リスタート   | 720 | 木戸 僚         |           |
| 621 | 鈴木 賢司  | リスタート   | 721 | 平松 健         | リスタート     |
| 622 | 清水 和典  |         | 722 | 田代 淳         | eA東京      |
| 623 | 福田 和史  |         | 723 | 吉田 浩二        | ウィングAC    |
| 624 | 祢津 知広  | WindRun | 724 | 福地 芳律        | ニュートンヒル   |
| 625 | 福田 淳一  |         | 725 | 古野 雅大        |           |
| 626 | 吉村 仁志  | NEC三田   | 726 | 宮野 英樹        | ボンバーズ関東支部 |
| 627 | 中島 麻貴恵 | 吉野医院    | 727 | 阪本 雅史        |           |
| 628 | 四反田 祐弥 | テラスカイ   | 728 | ADELIMA      | LEONARDO  |
| 629 | 山本 寛之  |         | 729 | 山田 慎也        | ジェンス      |
| 630 | 守屋 隆史  | マラソン完走C | 730 | 鎧野 貴久        |           |
| 631 | 大塚 信司  |         | 731 | 石渡 悟士        | 横浜市陸協     |
| 632 | 葛西 康介  | みやこどりAC | 732 | 前田 健輔        | 平井RC      |
| 633 | 今井 明士  | みやこどりAC | 733 | 青木 嘉郎        |           |
| 634 | 川久保 誠  |         | 734 | 嶋崎 清明        | Jクラブ      |
| 635 | 松田 浩行  |         | 735 | 東方 宏興        | 豊洲RC      |
| 636 | 田代 紀子  | eA東京    | 736 | 新井 国充        | 新井電機産業    |
| 637 | 後藤 洋一  |         | 737 | 廣瀬 光子        | 東京WINGS   |
| 638 | 端村 展彦  |         | 738 | 渡辺 鉄平        |           |
|     |        |         | 739 | 高野 貴彦        |           |
|     |        |         | 740 | 井上 博         |           |
|     |        |         | 741 | 松崎 彰徳        | マツクラブ     |
|     |        |         | 742 | 大森 諭         |           |
|     |        |         | 743 | 根津 暁充        |           |
|     |        |         | 744 | 柴田 政幸        |           |
|     |        |         | 745 | 矢島 秀悟        |           |