

## アクセス

京王相模原線「京王永山駅」、小田急多摩線「小田急永山駅」より  
国土館大学スクールバスをご利用ください(約10分)。また、路線バスもあります。  
お車での来場可能。競技場の脇に駐車してください。

## 競技スケジュール

※エントリー時の申告タイムで組分けしています。スタート時間を確認してください。

※計測チップを使用します。スパイクの使用は厳禁となります。

受付開始 14:00

1500m1組 15:00

※以下( )内は申告タイム

5000m1組 15:10

(18分58秒以上)

5000m2組 15:50

(18分45秒以内)

## スタート時間・受付について

「競技スケジュール」「参加者リスト」を必ず確認し、受付で組、番号、氏名を申し出てください。

スタート時刻の30分前までに受付を行ってください。

スタート時刻の10分前にスタート地点で招集(最終コール)を行います。

招集時間に遅れた場合、出走できないこともありますのでご注意ください。

レースの流れでスタート時刻が前後することがあります。

電車遅延等の可能性もあるため、時間には余裕をもってお越しください。

## ナンバーカード・計測チップについて

ナンバーカードはそのままの大きさに胸に確実に付けてください。

計測チップはシューズに確実に付けてください。ゴール後回収しますのでご協力ください。

## 競技について

スタートの際は、参加者リスト記載順に内側から整列します。競技役員が誘導します。

トラックは1周400mです。5000mは12周と200mになります。

周回数は自身でカウントしてください。計測チップでもカウントします。

ゴール付近にある周回版は「先頭の残り周回数」を表示します。

途中棄権の際は、必ず競技役員に申し出てください。

## ペースメーカーについて

各組ペースメーカーの設定タイムは目安となっており、ゴールタイムを保証するものではありません。

レースの流れによってペースが変動することがあります。ペースメーカーは変更になることがあります。

## 表彰・タイムについて

順位表彰は行いません。

参加者全員に記録証を発行します。受付でお受け取りください。

全体のタイムは当日速報掲示します。正式タイムは後日リスタートホームページに掲載します。

## 練習(ウォーミングアップ、クールダウン)について

練習は競技役員の指示に従い、安全に行ってください。

競技中はゴール付近を横切らないでください。計測に支障が出る場合があります。

## その他

競技場にロッカー・更衣室・シャワーがございます。ゴミは持ち帰りにご協力ください。

雨天決行です。荒天(豪雨、雷など)、天災等で中止の際はリスタートHPまたはブログ  
Facebookページでお知らせします。また競技中でも状況により急きょ中止になることがあります。

体調を整えてご参加ください。気分がすぐれない場合、出走を見合わせてください。

熱中症、脱水症状などに充分ご注意ください。(水分塩分補給、体を冷やすなど)

競技中身体に異変を感じたら、競技を中止してください。また競技役員が中止を命じることがあります。

保険証を持参してください。

## 大会事務局

リスタート

〒151-0064 渋谷区上原1-17-3-104

Tel:03-6912-9636 担当:石川090-4954-8552(携帯)



参加者リスト

1500m

【第1組】 召集14:50 スタート15:00

No.	氏名	所属
101	荒幡 哲治	
102	畠野 裕史	
103	佐藤 和人	
104	熊谷 祐樹	東京陸協
105	井上 慎也	
106	伊東 夕波	おおたかの森中
107	深沢 光栄	アリスト
108	滝本 完	
109	鶴澤 聖平	
110	中山 寛隆	
111	横川 汐音	リスタート
112	桑門 昌広	リスタート
113	井形 繁雄	リスタート

5000m

【第1組】 召集15:00 スタート15:10

【第2組】 召集15:40 スタート15:50

申告タイム：18分58秒以上

申告タイム：18分45秒以内

No.	氏名	所属	No.	氏名	所属
201	牧之瀬 修	ポポロAC	301	田口 慧	
202	山内 全泰		302	赤間 順一	リスタート
203	船場 孝貴		303	高田 泰志	
204	小林 章夫	八子支社駅伝部	304	筒井 優吉	
205	寺根 秀幸	東京陸協	305	香山 光弘	WindRun
206	三好 雅史	e A 神奈川	306	酒井 拓磨	江東区陸協
207	猿楽 幸治	リスタート	307	山内 俊輔	
208	川西 美穂		308	磯間 浩幸	八王子走ろう会
209	前野 直人	ポポロAC	309	吉沢 優	
210	一之瀬 陽		310	大森 教尋	KRC
211	野村 貞宏		311	中岡 秀二	
212	岸田 吉史		312	近江屋 拓	東京陸協
213	大矢 勝之		313	山中 悠吾	
214	吉田 和彦	小鳥キッス	314	野並 圭太	川崎市陸協
215	加藤 謙一		315	二井谷 昇	
216	野澤 貴	Mrc	316	高野 貴彦	
217	中川 浩一		317	田中 清明	エアラン東京
218	島村 卓爾		318	五十嵐 浩	
219	寺島 広道	ランハイ葉山	319	柳沼 幸一	多摩湖RC
220	松本 哲也	バーム走遊会	320	木川 大輔	駒沢公園JC
221	吉村 孝喜	無し	321	坂口 幸亮	富士エコー
222	五十嵐 孝幸		322	小林 伸一	リスタート
223	山崎 俊治		323	三橋 正一	JR東日本東京
224	吉岡 義幸	箱根ヶ崎走人	324	舟橋 潤	横浜緑走友会
225	臼井 崇		325	松田 浩行	
226	玉木 泉		326	小坂 翔	ゆずりは鷹の台
227	松塚 茂		327	笹島 和浩	八子支社駅伝部
228	伊藤 竜	桶川陸協	328	田村 一也	埼玉南走友会
229	山下一郎	都立向丘高校	329	齋藤 和	TNS
230	島 彰伸		330	梅田 恒	藤沢市陸協
231	石井 正樹		331	清水 和典	和光市
232	仲村 学	リスタート	332	黒澤 巧	楓AC
233	甘利 尚由	リスタート	333	田代 紀子	e A 東京
234	堀 昌弘		334	松坂 泰洋	小金井公園RC
			335	高橋 勇市	
			336	小林 敬和	リスタート