

競技スケジュール

※エントリー時の申告タイムで組分けしています。スタート時間を確認してください。

※計測チップを使用します。スパイクの使用は厳禁となります。

受付開始	09:30	
1000m 1組	10:30	(小学生) ※以下()内は申告タイム
1500m 1組	10:40	(5分00秒以上)
1500m 2組	10:50	(4分59秒以内)
5000m 1組	11:00	(21分20秒以上)
5000m 2組	11:40	(19分25秒～21分15秒)
5000m 3組	12:10	(17分55秒～19分15秒)
5000m 4組	12:35	(17分50秒以内)

スタート時間・受付について

「競技スケジュール」「参加者リスト」を必ず確認し、受付で組、番号、氏名を申し出てください。

スタート時刻の30分前までに受付を行ってください。

スタート時刻の10分前にスタート地点で招集(最終コール)を行います。

招集時間に遅れた場合、出走できないこともありますのでご注意ください。

レースの流れでスタート時刻が前後することがあります。

電車遅延等の可能性もあるため、時間には余裕をもってお越しください。

ナンバーカード・計測チップについて

ナンバーカードはそのままの大きさを胸に確実に付けてください。

計測チップはシューズに確実に付けてください。ゴール後回収しますのでご協力ください。

競技について

スタートの際は、参加者リスト記載順に内側から整列します。競技役員が誘導します。

トラックは1周400mです。5000mは12周と200mになります。

周回数は自身でカウントしてください。計測チップでもカウントします。

ゴール付近にある周回数版は「先頭の残り周回数」を表示します。

途中棄権の際は、必ず競技役員に申し出てください。

ペースメーカーについて

各組ペースメーカーの設定タイムは目安となっており、ゴールタイムを保証するものではありません。

レースの流れによってペースが変動することがあります。ペースメーカーは変更になることがあります。

表彰・タイムについて

順位表彰は行いません。

参加者全員に記録証を発行します。受付でお受け取りください。

全体のタイムは当日速報掲示します。正式タイムは後日リスタートホームページに掲載します。

練習(ウォーミングアップ、クールダウン)について

練習は競技役員の指示に従い、安全に行ってください。

競技中はゴール付近を横切らないでください。計測に支障が出る場合があります。

その他

競技場にロッカー・更衣室・シャワーがございます。ゴミは持ち帰りにご協力ください。

雨天決行です。荒天(豪雨、雷など)、天災等で中止の際はリスタートHPまたはブログ Facebook ページでお知らせします。また競技中でも状況により急きょ中止になることがあります。

体調を整えてご参加ください。気分がすぐれない場合、出走を見合わせてください。

熱中症、脱水症状などに充分ご注意ください。(水分塩分補給、体を冷やすなど)

競技中身体に異変を感じたら、競技を中止してください。また競技役員が中止を命じることがあります。

保険証を持参してください。

大会事務局

リスタート

〒151-0064 渋谷区上原1-17-3-104

Tel:03-6912-9636 担当:石川090-4954-8552(携帯)



参加者リスト

1000m

【第1組】召集10:20 スタート10:30

1500m

【第1組】召集10:30 スタート10:40

申告タイム：5分00秒以上

【第2組】召集10:40 スタート10:50

申告タイム：4分59秒以内

No.	氏名	所属	No.	氏名	所属	No.	氏名	所属
101	大給 真生		201	岩元 章二	NEC府中	301	岩瀬 貴寛	
102	青山 広希		202	宮原 春樹		302	山根 佑介	TSR
103	榊原 涼	府中市総合型fスポーツクラブ	203	鎌谷 賢三		303	高取 恒介	東京大学大学院
104	上条 咲都		204	檜物 遼太郎		304	永野 恒顕	ジータクト
105	渡辺 晴陽	府中市総合型fスポーツクラブ	205	加納 隆明		305	大谷 勇気	ジータクト
106	高橋 悠大	府中市総合型fスポーツクラブ	206	高木 光一		306	濱本 真輔	ジータクト
107	玉城 里乃佳	府中市総合型fスポーツクラブ	207	大平 啓	ジータクト	307	佐藤 舜	ジータクト
108	中村 友哉	府中市総合型fスポーツクラブ	208	宮竹 大樹	ジータクト	308	吉崎 和真	ジータクト
109	田原 一晴	府中市総合型fスポーツクラブ	209	中原 俊和		309	酒井 智央	ジータクト
110	川辺 温子	府中市総合型fスポーツクラブ	210	森安 唯真		310	安田 清志	ジータクト
111	箕島 玲志		211	津岡 伸輔		311	青柳 諒	
112	丸山 千穂	府中市総合型fスポーツクラブ	212	岩瀬 大介		312	石渡 悟士	横浜市陸協
113	富永 一花	府中市総合型fスポーツクラブ	213	浅井 秀治		313	檜物 友和	
114	寺園 紘	府中市総合型fスポーツクラブ	214	都筑 洋一	すっぽん代表	314	熊谷 祐樹	
			215	うえき ふみお		315	小山 貴史	
			216	相馬 祐己	ジータクト	316	伊東 夕波	おおたかの森
			217	椎屋 暁	ジータクト	317	古家 義之	
			218	外山 昌利	ジータクト	318	平賀 祥子	国府台女子学院
			219	山口 勝之		319	深沢 光栄	アリスト
			220	ヒラノ ヨシキ	クルーニーズ			
			221	北村 嘉章	東京陸協			

5000m

【第1組】召集10:50 スタート11:00

申告タイム：21分20秒以上

【第2組】召集11:30 スタート11:40

申告タイム：19分25秒～21分15秒

【第3組】召集12:00 スタート12:10

申告タイム：17分55秒～19分15秒

No.	氏名	所属	No.	氏名	所属	No.	氏名	所属
401	近内 隆幸		501	臼井 崇		601	栗本 峰雄	
402	徳田 陽二		502	高橋 謙一郎	SHRC	602	桑名 聡	
403	上條 奏		503	岸 正明	モンスター	603	田中 礼美	
404	滝本 完		504	仲 悠介	野村不動産	604	沼倉 睦	
405	山崎 俊治		505	小林 和宏	奥多摩陸上部	605	早津 康平	
406	黒川 真輔	下野RC	506	林宝 謙治		606	新名 亮太	
407	田中 豪	三井不商マネ	507	山内 全泰		607	伊野宮 修	新宿消防署
408	渡辺 和文		508	小林 章夫	八子支社駅伝部	608	小山 清和	グッドパッチ
409	山田 知生		509	末松 健吾		609	岩元 章二	NEC府中
410	渡邊 雅仁	アディメック	510	福田 和史		610	田村 一也	埼玉南走友会
411	赤石 光康		511	岡 弘志		611	西川 和彦	東京陸協
412	坂部 患	幸手走友会	512	斉藤 昇		612	大森 諭	
413	佐伯 健介		513	野澤 貴	WEB練習日記	613	吉川 剛秀	
414	津田 裕貴		514	竹内 幸紀	海老名市陸協	614	池上 一英	
415	宮間 多恵子	リスタート	515	鹿野 友章		615	中島 健治	マルイラン
416	玉木 泉	MFTBC	516	松木 俊之	うまい棒軍団	616	小宮山 孝明	
417	遠藤 雅広		517	刈馬 研	カナガワRC	617	我原 勇一	
418	平山 貴史		518	金子 勝弘		618	一之瀬 陽	
419	古川 洋介		519	藤井 健	東海カーボン	619	古澤 亨	SWAC
420	荒井 達記		520	西海 純也		620	平野 真史	
421	糸川 将貴	リスタート	521	吉岡 徹	ヒラボ陸上部	621	山本 浩平	
422	丹治 健一郎		522	木村 弘	東京海上日動	622	渡邊 昭貴	
423	馬嶋 明		523	石井 正樹		623	川元 比呂秋	富士見市陸協
424	島 彰伸		524	小暮 慎太郎		624	鎌 隆史	
425	吉成 崇秀		525	及川 太一		625	竹野 伸治	
426	宇佐見 友教	リスタート	526	茂木 和弥	リスタート	626	小笠原 裕	クラブR2
427	金子 健哉	モンスター	527	山崎 航太	リスタート	627	多田 興真	
428	佐伯 佳美		528	根本 望	走思走愛	628	鳥越 章良	
429	谷本 克明	RESCO	529	蓮見 学	走る若者倶楽部	629	三澤 喬	KIC
430	中山 恵里		530	西山 浩朗	エニタイム	630	黒田 憲一	リスタート
431	藤井 孝典		531	羽山 宏輔		631	篠崎 孝光	
432	久留 義寿	リスタート	532	吉田 和彦	小鳥キッス	632	山口 朋奈	
433	森江 啓司	アンダードッグ	533	天野 英二郎		633	中野 拓	
434	高橋 和幸	MC Romy	534	中原 健		634	横山 正孝	楽走412旭川
435	西海 藍		535	八倉巻 亨	リスタート	635	柴野 健	
436	田中 弥生		536	清水 幸雄	エアラン東京	636	岸 正昭	Monster
437	成田 吉章	モンスター	537	物見 康彦		637	武智 吉昭	
438	佐藤 麻美		538	藤井 浩樹		638	小林 智行	大宮光陵高教
439	大津 茂雄	MAC	539	村上 恵		639	高橋 優介	
440	清野 浩介	リスタート	540	笹岡 靖弘		640	甲野 大智	リスタート
441	甘利 尚由	リスタート	541	佐藤 規彦	リスタート	641	大塚 晴貴	
442	三柴 広	ミシナル	542	栗田 正彦	湘南RS	642	水谷 晶人	ほっこりRC
443	益井 剛巳	JB	543	渡邊 雄祐		643	大矢 勝之	岸根RC
			544	金澤 学		644	海老沼 崇	東邦ひよっこ
						645	松下 弘	ちいむもみじ
						646	山口 浩満	ハートブレイク
						647	安田 裕輔	鯉鮒倶楽部
						648	猿楽 幸治	リスタート

5000m

【第4組】召集12:25 スタート12:35

申告タイム：17分50秒以内

No.	氏名	所属
701	鈴木 護弘	走友会
702	酢谷 耕太	横浜市陸協
703	西村 幸浩	
704	近谷 海	ホノマラ
705	本田 義人	
706	中村 裕	
707	塩田 寛朗	コンフォート
708	永田 健二	
709	谷澤 総一	
710	一楽 信尚	アラスカA C
711	佐野 繁	
712	宮崎 真	埼玉大学
713	大森 教尋	K R C
714	秋山 貴太	
715	小林 健人	
716	新井 国充	新井電機産業
717	山中 悠吾	
718	金子 翔	相州健児
719	伊藤 高雄	
720	並河 大樹	
721	岡村 崇志	
722	中村 俊太郎	富士見市陸協
723	籾木 慎介	
724	森田 洋平	明帝 A C
725	石渡 悟士	横浜市陸協
726	渡辺 鉄平	
727	真船 光平	トラック野郎
728	佐藤 善行	
729	田中 清明	エアラン東京
730	鳥海 一仁	
731	小出 康二	
732	窪田 俊郎	ピッツキューブ
733	新坂 新	
734	伊達 洋貴	
735	渡邊 敦史	
736	小林 博通	
737	片岡 洋海	
738	柴田 智之	
739	森田 修平	