

競技スケジュール

※エントリー時の申告タイムで組分けしています。スタート時間を確認してください。

※計測チップを使用します。スパイクの使用は厳禁となります。

受付開始 09:10

★BCT(ペースコントロールトレーニング)考案者・ハラハリ治療院 原健介による

ウォーミングアップ講習会

1部:09:40 2部:10:40 ※時間は多少前後します。

1000m 1組 10:10 (小学生)

1500m 1組 10:20 ※以下()内は申告タイム

5000m 1組 10:30 (22分26秒以上)

5000m 2組 11:10 (20分29秒～22分05秒)

5000m 3組 11:40 (18分40秒～20分00秒)

5000m 4組 12:05 (18分35秒以内)

スタート時間・受付について

「競技スケジュール」「参加者リスト」を必ず確認し、受付で組、番号、氏名を申し出てください。

スタート時刻の30分前までに受付を行ってください。

スタート時刻の10分前にスタート地点で招集(最終コール)を行います。

招集時間に遅れた場合、出走できないこともありますのでご注意ください。

レースの流れでスタート時刻が前後することがあります。

電車遅延等の可能性もあるため、時間には余裕をもってお越しください。

ナンバーカード・計測チップについて

ナンバーカードはそのままの大きさに胸に確実に付けてください。

計測チップはシューズに確実に付けてください。ゴール後回収しますのでご協力ください。

競技について

スタートの際は、参加者リスト記載順に内側から整列します。競技役員が誘導します。

トラックは1周400mです。5000mは12周と200mになります。

周回数は自身でカウントしてください。計測チップでもカウントします。

ゴール付近にある周回版は「先頭の残り周回数」を表示します。

途中棄権の際は、必ず競技役員に申し出てください。

ペースメーカーについて

各組ペースメーカーの設定タイムは目安となっており、ゴールタイムを保証するものではありません。

レースの流れによってペースが変動することがあります。ペースメーカーは変更になることがあります。

表彰・タイムについて

順位表彰は行いません。

参加者全員に記録証を発行します。受付でお受け取りください。

全体のタイムは当日速報掲示します。正式タイムは後日リスタートホームページに掲載します。

練習(ウォーミングアップ、クールダウン)について

練習は競技役員の指示に従い、安全に行ってください。

競技中はゴール付近を横切らないでください。計測に支障が出る場合があります。

その他

競技場にロッカー・更衣室・シャワーがごさいます。ゴミは持ち帰りにご協力ください。

雨天決行です。荒天(豪雨、雷など)、天災等で中止の際はリスタートHPまたはブログ

Facebookページでお知らせします。また競技中でも状況により急きょ中止になることがあります。

体調を整えてご参加ください。気分がすぐれない場合、出走を見合わせてください。

熱中症、脱水症状などに充分ご注意ください。(水分塩分補給、体を冷やすなど)

競技中身体に異変を感じたら、競技を中止してください。また競技役員が中止を命じることがあります。

保険証を持参してください。

大会事務局

リスタート

〒151-0064 渋谷区上原1-17-3-104

Tel:03-6912-9636 担当:石川090-4954-8552(携帯)



参加者リスト

1000m

【第1組】召集10:00 スタート10:10

No.	氏名	所属
101	鶴田 陽	
102	吉村 俊哉	杉並区立桃三小
103	永池 佑梨	
104	石井 花泉	
105	大給 真生	
106	青山 広希	
107	吉井 あい	四和小学校

1500m

【第1組】召集10:10 スタート10:20

No.	氏名	所属			
201	内藤 和也	わだ	221	稲垣 徹也	
202	横山 秋廣	東海大学	222	大平 啓	ジーテクト
203	山根 佑介	T S R	223	宮竹 大樹	ジーテクト
204	大島 海歩	啓明学園	224	根本 樹	
205	長藤 健太		225	津岡 伸輔	
206	青柳 諒		226	滝本 完	
207	会沢 直矢	S W A C	227	岩瀬 大介	
208	永野 良顕	ジーテクト	228	上野 陽介	リスタート
209	大谷 勇気	ジーテクト	229	山口 勝之	
210	濱本 真輔	ジーテクト	230	柳池 英之	
211	佐藤 舜	ジーテクト	231	開発 茂樹	
212	吉崎 和真	ジーテクト	232	相馬 祐己	ジーテクト
213	酒井 智央	ジーテクト	233	椎屋 暁	ジーテクト
214	安田 清志	ジーテクト	234	外山 昌利	ジーテクト
215	今村 尚平		235	佐野 幸一	リスタート
216	我原 勇一		236	眞利子 和仁	Y Cスクラッチ
217	平賀 祥子	国府台女子学院	237	小山 貴史	
218	羽山 宏輔				
219	山田 能之				
220	千徳 恒憲				

【第2組】召集11:00 スタート11:10

申告タイム：20分29秒～22分05秒

No.	氏名	所属
401	千葉 和佳	
402	多田 浩則	東京陸協
403	中原 健	
404	古田 睦美	
405	古田 幹	
406	佐藤 規彦	リスタート
407	栗田 正彦	湘南 R S
408	松村 浩一	
409	仁平 浩正	
410	蓮見 学	走る若者倶楽部
411	吉村 英治	
412	楨尾 三也子	
413	横谷 哲禎	
414	清水 幸雄	エアラン東京
415	西山 浩朗	エニタイム
416	緑川 由忠	
417	伊藤 竜	桶川陸協
418	矢島 博仁	関東中央病院
419	関 信良	
420	出井 亜実	
421	吉野 俊成	
422	土屋 友彦	
423	徳田 陽二	
424	吉田 和彦	
425	小林 廉昌	
426	近内 隆幸	
427	古川 正敏	
428	松本 健	山陰ランクラブ
429	渡邊 雄祐	
430	井野 浩彦	
431	坂口 健二	
432	井上 祐一	
433	上田 高廣	
434	赤平 康之	リスタート
435	鈴木 淳	リスタート
436	鹿嶋 哲也	
437	市川 篤志	
438	酒井 稔	
439	山崎 俊治	
440	深澤 拓司	リスタート
441	旗垣 穂	

【第3組】召集11:30 スタート11:40

申告タイム：18分40秒～20分00秒

No.	氏名	所属
501	祢津 知広	WindRun
502	中丸 隆之	
503	村尾 隆介	
504	鶴田 修朗	
505	菅佐原 茂	
506	大森 諭	
507	竹内 久人	
508	石田 雅之	
509	新井 浩	川越走友会
510	田中 優真	チームこずねこ
511	小林 智行	大宮光陵高教
512	近藤 悟司	
513	橋本 兼一	リスタート
514	汲田 知利	リスタート
515	高橋 謙一郎	S H R C
516	阿部 泰之	
517	小笠原 裕	クラブR2
518	黒田 憲一	リスタート
519	猿楽 幸治	リスタート
520	松岡 紀良	リスタート
521	三島 公人	アトミクラブ
522	関 洋一郎	
523	山田 聡一郎	
524	藤田 祥明	
525	大林 憲司	
526	仲田 昌純	
527	安田 裕輔	うどんクラブ
528	半谷 謙寿	PUMA RC
529	茂木 和弥	リスタート
530	谷本 智紀	
531	水谷 晶人	
532	仲 悠介	野村不動産
533	小林 草夫	ハチ支社駅伝部
534	臼井 崇	
535	矢野 良太郎	
536	甲野 大智	リスタート
537	加藤 謙一	東京陸協
538	黒川 真輔	下野市
539	松原 敬祐	
540	柴野 健	
541	山賀 理恵	ココカラン
542	石井 正樹	
543	佐藤 浩光	
544	岩崎 友一	リスタート
545	山崎 航太	リスタート

5000m

【第1組】召集10:20 スタート10:30

申告タイム：22分26秒以上

No.	氏名	所属
301	松塚 茂	
302	吉永 友哉	
303	石田 雅俊	
304	田尻 直	
305	木下 直哉	
306	村越 彰	リスタート
307	安福 創史	K I C
308	松本 めぐみ	リスタート
309	田村 孝志	
310	赤石 光康	
311	吉野 圭悟	
312	須藤 光春	
313	勝沼 実	リスタート
314	宮間 多恵子	リスタート
315	吉成 崇秀	
316	森 美香	
317	金子 健哉	モンスター
318	芝崎 恭一	
319	永池 博之	
320	大場 直美	
321	仲村 学	リスタート
322	久留 義寿	リスタート
323	引野 奈津子	リスタート
324	平山 貴史	
325	中島 允幸	
326	鶴田 禎子	
327	藤田 勇人	
328	佐藤 誠一郎	
329	田中 梢	チームこずねこ
330	池野 理恵	
331	清野 浩介	リスタート
332	甘利 尚田	リスタート

【第4組】召集11:55 スタート12:05

申告タイム：18分35秒以内

No.	氏名	所属
601	邊見 秀敏	Revon24
602	黒崎 悠	
603	太田 智也	東京陸協
604	田口 慧	
605	石崎 智己	リスタート
606	新見 聡	
607	大森 教尋	江東区役所 R C
608	今野 洋志	くまごろう
609	田中 清明	エアラン東京
610	佐藤 昌志	川越走友会
611	会沢 直矢	S W A C
612	赤澤 省吾	東京地下鉄
613	二井谷 昇	
614	中村 俊太郎	富士見市陸協
615	高橋 勇気	
616	窪田 俊郎	PIZCUBE
617	棚原 信	
618	中丸 義之	
619	野並 圭太	
620	松田 佳久	
621	山田 幸満	
622	丸茂 章光	まる鍼灸治療
623	小山 清和	ヒトメディア
624	片岡 洋海	つじかぜ A C
625	渡辺 鉄平	
626	新井 国充	アライ電機産業
627	白井 正和	MM21
628	竹内 幸紀	海老名市陸協
629	川村 正俊	
630	笹島 和浩	ハチ支社駅伝部
631	榊原 祥光	川越八幡宮RC
632	石川 修一	
633	幸本 裕司	東京スター銀行
634	米山 修平	味スタ R C
635	小林 伸一	リスタート
636	岡沢 由衣	G A Z E L L E
637	綾部 しのぶ	
638	遊佐 慎	G Mアスリート
639	太田 智宏	
640	青海 理人	
641	指山 浩志	
642	川村 健太郎	日野台高校OB
643	福井 太郎	
644	多田 興真	
645	杉田 雅宏	クラブR2