第42回リスタートタイムトライアルin味スタ(西競技場)20160605

競技スケジュール

※エントリー時の申告タイムで組分けしています。スタート時間を確認してください。
※計測チップを使用します。スパイクの使用は厳禁となります。
受付開始　０９：３０
★BCT(ベースコントロールトレーニング)考案者・ハラハリ治療院 原健介による
ウォーミングアップ講習会　１０：００

1000m１組	１０：３０	
1500m１組	１０：４０	※(　)内は申告タイム
5000m１組	１０：５０	(23分00秒以上)
5000m２組	１１：３０	(20分30秒～22分30秒)
5000m３組	１２：００	(18分55秒～20分16秒)
5000m４組	１２：２５	(17分50秒～18分45秒)
5000m５組	１２：５０	(17分45秒以内)

スタート時間・受付について

「競技スケジュール」「参加者リスト」を必ず確認し、受付で組、番号、氏名を申し出てください。
スタート時刻の30分前までに受付を行ってください。
スタート時刻の10分前にスタート地点で招集(最終コール)を行います。
招集時間に遅れた場合、出走できないこともありますのでご注意ください。
レースの流れでスタート時刻が前後することがあります。
電車遅延等の可能性もあるため、時間には余裕をもってお越しください。

ナンバーカード・計測チップについて

ナンバーカードはそのままの大きさで胸に確実に付けてください。
計測チップは、シューズに確実に付けてください。ゴール後回収しますのでご協力ください。

競技について

スタートの際は、参加者リスト記載順に内側から整列します。競技役員が誘導します。
トラックは1周400ｍです。5000ｍは12周と200ｍになります。
周回数は自身でカウントしてください。計測チップでもカウントします。
ゴール付近にある周回版は「先頭の残り周回数」を表示します。
途中棄権の際は、必ず競技役員に申し出てください。

ペースメーカーについて

各組ペースメーカーの設定タイムは目安となっており、ゴールタイムを保証するものではありません。
レースの流れによってペースが変動することがあります。ペースメーカーは変更になることがあります。

表彰・タイムについて

順位表彰は行いません。
タイムは当日速報掲示します。正式タイムは後日リスタートホームページに掲載します。

練習(ウォーミングアップ、クールダウン)について

練習は競技役員の指示に従い、安全に行ってください。
競技中はゴール付近を横切らないでください。計測に支障が出ることがあります。

その他

競技場にロッカー・更衣室・シャワーがございます。ゴミは持ち帰りにご協力ください。
雨天決行です。荒天(豪雨、雷など)、天災等で中止の際はリスタートHPまたはブログ
Facebookページでお知らせします。また競技中でも状況により急きょ中止になることがあります。
体調を整えてご参加ください。気分がすぐれない場合、出走を見合わせてください。
熱中症、脱水症状などに充分ご注意ください。(水分塩分補給、体を冷やすなど)
競技中身体に異変を感じたら、競技を中止してください。また競技役員が中止を命じることがあります。
保険証を持参してください。

大会事務局

リスタート
〒151-0064　渋谷区上原1-17-3-104
Tel:03-6912-9636　担当：石川090-4954-8552(携帯)

Restart
change your life with us

参加者リスト

１０００ｍ

【第1組】召集10:20　スタート10:30

No.	氏名	所属
101	新井　皐大	
102	佐藤　結希	伊勢原ＫＣ
103	佐藤　向日葵	
104	大給　真生	
105	角田　あゆみ	
106	氏家　明音	
107	青山　広希	
108	氏家　翔太	
109	岩﨑　梨沙	

１５００ｍ

【第1組】召集10:30　スタート10:40

No.	氏名	所属
201	佐々木　克	
202	山根　佑介	クラブＲ２
203	大沼　勇太	
204	権田　悟巳	０１ＲＵＮ
205	並河　大樹	
206	荒幡　哲治	
207	濱岡　敦	日立大みか
208	齊藤　威	南関東駅伝塾
209	今村　尚平	
210	上村　昭博	
211	小川　高弘	
212	向山　貴大	
213	横岸沢　広美	日野自動車
214	澤田　剛	
215	深沢　光栄	ＡＲＩＳＴＯ
216	指原　慎也	ベーカリーノア
217	五十嵐　真	
218	渋下　賢	
219	仲　悠介	ノムラン
220	森　亮善	森病院
221	高田　健太郎	勝瀬中学校
222	滝本　完	
223	西山　拓詩	
224	菅原　俊行	
225	鵜澤　響子	WindRun
226	仁部　均	東京陸協
227	安彦　のぞみ	

５０００ｍ

【第1組】召集10:40　スタート10:50

申告タイム：23分00秒以上

No.	氏名	所属
301	白井　順一	
302	斎藤　秀輝	中里
303	原　正之	
304	飯塚　日登美	
305	香川　敬三	成城ＯＢ
306	西本　定弘	
307	旗垣　稔	
308	赤尾　政二	MD鎌倉
309	田沼　美華	
310	太田　裕一	
311	佐藤　勝一郎	伊丹クラブ
312	松本　めぐみ	リスタート
313	仲村　学	リスタート
314	糸川　周作	the C
315	君塚　正幸	ＴＯＫＫＩＩ
316	平山　貴史	
317	三橋　達也	横須賀大好き
318	佐藤　誠一郎	Ｍ．アカデミー
319	西北　華織	
320	久留　義寿	リスタート
321	甘利　尚由	リスタート

【第2組】召集11:20　スタート11:30

申告タイム：20分30秒～22分30秒

No.	氏名	所属
401	米澤　健	
402	山内　全泰	
403	島崎　均	ペガサス
404	山崎　航太	リスタート
405	佐藤　規彦	リスタート
406	多田　浩則	
407	深井　敦	
408	高須賀　建二	
409	近内　隆幸	
410	田中　豪	商マネ
411	飯尾　健	グラスルーツ
412	氏家　敬佳	
413	渡邉　雄祐	
414	伊藤　英治	
415	清水　幸雄	エアラン東京
416	藤井　孝典	
417	山崎　俊治	
418	齊藤　久美子	えつお歯科
419	福地　葉子	
420	上田　展裕	
421	原田　禎子	
422	小澤　紀昭	
423	瀬谷　光雄	the C
424	原田　あい	リスタート

【第3組】召集11:50　スタート12:00
申告タイム：18分55秒～20分16秒

No.	氏名	所属
501	山崎 加央里	
502	杉田 雅宏	クラブＲ２
503	京極 正明	
504	中井 耕治	リスタート
505	池田 雄一	三鷹市
506	山本 和宏	麦酒倶楽部
507	高橋 智之	千葉陸協
508	石田 雅之	
509	金山 拓郎	金山家
510	田代 紀子	
511	樋口 靖	ＫＷＥＥ
512	川鳶 正	
513	松本 郷平	
514	高橋 尚之	
515	髙橋 優介	
516	鈴木 倫明	ファンク
517	石川 大五郎	
518	高橋 謙一郎	ＳＨＲＣ
519	成田 崇史	
520	柚木 朋彦	
521	増谷　拓也	
522	池谷 悠	ＳＨＲＣ
523	清水 進	
524	山木 宏記	自由の風ＡＣ
525	鈴木 健	ランピース
526	鳥居 俊	
527	石井 正樹	
528	香取 利英	
529	木村 浩美	ハシトマ
530	早川 和孝	烏森学童
531	神原 康二	
532	松田 敏郎	多摩川サブ３
533	龍野 貴光	
534	関 洋一郎	
535	小林 智行	大宮光陵教
536	森 亮善	森病院
537	中川 浩一	
538	岸田 吉史	野村證券
539	中野　泰雅	ランデザイン
540	熊澤　妙子	Team M×K
541	吉田 千暁	TGIF RUNNING CLUB
542	雨宮 和久	
543	貝本 圭史	
544	中嶋 健太	
545	綱 淳壱郎	

【第4組】召集12:15　スタート12:25
申告タイム：17分50秒～18分45秒

No.	氏名	所属
601	鳥海 一仁	
602	佐藤 勝太	日立AC
603	岩崎 晃彦	
604	石川　哲	
605	大久保 良平	
606	澤田 洋志	ＲＵＮＷＥＢ
607	片岡 洋海	つじかぜＡＣ
608	坂本 武志	
609	中津原 悠介	
610	菊地 雅矢	トラック野郎
611	岡村 崇志	
612	岩元　章二	NEC府中
613	島田　裕二	SWAC
614	棟 真太郎	the c
615	土井 日輝	ＪＯＧＬＩＳ
616	田村　一也	埼玉南走友会
617	鳥谷峯　信男	DAC
618	木川 大輔	
619	新井 進市	ＳＣ３０
620	矢尻 真実	つじかぜAC
621	梅田 恒	神奈川陸協
622	太田　智宏	
623	伊東 眞人	一橋陸競
624	松田 浩行	
625	又村 清和	
626	岩野 淳一	【０１ＲＵＮ】
627	村上 雅明	
628	船場 孝貴	
629	萬屋 亮	
630	中山 裕康	横浜市陸協
631	猪俣 栄一	
632	野尻 稔彦	
633	吉野 崇弘	
634	鑓 隆史	
635	川村 正俊	

【第5組】召集12:40　スタート12:50
申告タイム：17分45秒以内

No.	氏名	所属
701	田上 寛之	ｅＡ東京
702	横薮 真一	東京陸協
703	林 英明	セントポールクラブ
704	井上 翔太	
705	遠藤 崇夫	
706	箕田 英治	スバルＲＣ
707	田中 寛人	
708	山田　慎也	ジェンス
709	大橋 聡	秩父陸協
710	關口 清人	
711	五十嵐 浩	
712	大野 瑛	東京弁護士会
713	鬼形 和馬	
714	君塚 洋介	埼玉陸協
715	金子 瑞輝	
716	牧田 浩孝	川崎市陸協
717	大原 良雄	神栖ＴＣ
718	福地 芳律	モルガンＳ
719	田中 清明	エアラン東京
720	志和 宏昭	
721	山中 悠吾	東京陸協
722	田代 淳	
723	大久保 由紀夫	
724	柳沼 幸一	
725	川口 哲男	
726	丸茂 章光	まる鍼灸治療
727	二井谷 昇	横浜市陸協
728	森田 洋平	明帝ＡＣ
729	窪田 俊郎	ビッツキューブ
730	入江　卓也	ランデザイン
731	真船 光平	トラック野郎
732	川島 明	
733	田村　輝幸	
734	西村 晋一	ＴＩＰ氷川台