

## 第41回リスタートタイムトライアルin味スタ(西競技場)20160508

### 競技スケジュール

※エントリー時の申告タイムで組分けしています。スタート時間を確認してください。

※計測チップを使用します。スパイクの使用は厳禁となります。

受付開始	09:40	
1000m 1組	10:40	
1500m 1組	10:50	※( )内は申告タイム
5000m 1組	11:00	(22分20秒以上)
5000m 2組	11:40	(20分20秒~22分05秒)
5000m 3組	12:10	(19分15秒~20分15秒)
5000m 4組	12:35	(17分55秒~19分10秒)
5000m 5組	13:00	(17分50秒以内)

### スタート時間・受付について

「競技スケジュール」「参加者リスト」を必ず確認し、受付で組、番号、氏名を申し出てください。

スタート時刻の30分前までに受付を行ってください。

スタート時刻の10分前にスタート地点で招集(最終コール)を行います。

招集時間に遅れた場合、出走できないこともありますのでご注意ください。

レースの流れでスタート時刻が前後することがあります。

電車遅延等の可能性もあるため、時間には余裕をもってお越しください。

### ナンバーカード・計測チップについて

ナンバーカードはそのままの大きさに胸に確実に付けてください。

計測チップは、シューズに確実に付けてください。ゴール後回収しますのでご協力ください。

### 競技について

スタートの際は、参加者リスト記載順に内側から整列します。競技役員が誘導します。

トラックは1周400mです。5000mは12周と200mになります。

周回数は自身でカウントしてください。計測チップでもカウントします。

ゴール付近にある周回版は「先頭の残り周回数」を表示します。

途中棄権の際は、必ず競技役員に申し出てください。

### ペースメーカーについて

各組ペースメーカーの設定タイムは目安となっており、ゴールタイムを保証するものではありません。

レースの流れによってペースが変動することがあります。ペースメーカーは変更になることがあります。

### 表彰・タイムについて

順位表彰は行いません。

タイムは当日速報掲示します。正式タイムは後日リスタートホームページに掲載します。

### 練習(ウォーミングアップ、クールダウン)について

練習は競技役員の指示に従い、安全に行ってください。

競技中はゴール付近を横切らないでください。計測に支障が出る場合があります。

### その他

競技場にロッカー・更衣室・シャワーがございます。ゴミは持ち帰りにご協力ください。

雨天決行です。荒天(豪雨、雷など)、天災等で中止の際はリスタートHPまたはブログ

Facebookページでお知らせします。また競技中でも状況により急きょ中止になることがあります。

体調を整えてご参加ください。気分がすぐれない場合、出走を見合わせてください。

熱中症、脱水症状などに充分ご注意ください。(水分塩分補給、体を冷やすなど)

競技中身体に異変を感じたら、競技を中止してください。また競技役員が中止を命じることがあります。

保険証を持参してください。

### 大会事務局

リスタート

〒151-0064 渋谷区上原1-17-3-104

Tel:03-6912-9636

担当:石川 090-4954-8552(携帯)



参加者リスト

1000m

【第1組】召集10:30 スタート10:40

No.	氏名	所属
1	佐藤 結希	伊勢原 K C
2	森本 千翔	
3	木田 晏利	三郷小
4	青山 広希	

1500m

【第1組】召集10:40 スタート10:50

No.	氏名	所属
1	箱崎 怜	
2	齋藤 圭介	常陽銀行
3	古川 涼	公僕の会
4	西川 嶺	
5	松原 一貴	
6	遊佐 慎	G M アスリート
7	樋口 靖	K W E E
8	伊東 夕波	おおたかの森中
9	高橋 優介	
10	加藤 俊介	常陽銀行走友会
11	京極 正明	
12	小山 貴史	ジョグスパ
13	玉井 宏紀	
14	甲野 大智	リスタート
15	田中 浩樹	
16	澤田 剛	東京都
17	宇田 暁	東京都
18	飯村 亮	e A 東京
19	指原 慎也	ペーカリーノア
20	高田 健太郎	勝瀬中学校
21	市川 英里香	
22	野澤 俊文	エキソンス
23	滝本 完	
24	三上 もも	

5000m

【第1組】召集10:50 スタート11:00

申告タイム: 22分20秒以上

No.	氏名	所属
1	田沼 美華	
2	鎌田 剛生	
3	市川 篤志	
4	塩原 努	
5	酒井 奈緒	
6	五十嵐 則行	リスタート
7	中村 恵	
8	三上 昌子	
9	安福 創史	K I C
10	堀江 大造	
11	上田 展裕	
12	伊藤 敏雄	
13	寺田 明	A R J 六郷水門
14	福井 重之	みやこどりAC
15	稲田 久美子	REACT
16	佐藤 勝一郎	伊丹クラブ
17	山口 隆志	東久留米市 S C
18	宇野 三慶	下関商業
19	仲村 学	リスタート
20	小林 悦雄	
21	佐藤 美妃	
22	佐藤 誠一郎	M アカデミー
23	岡田 めぐみ	
24	甘利 尚由	リスタート

【第2組】召集11:30 スタート11:40

申告タイム: 20分20秒~22分05秒

No.	氏名	所属
1	平中 義明	
2	清水 幸雄	エアラン東京
3	山崎 航太	リスタート
4	八倉巻 亨	
5	笹岡 靖弘	
6	大谷 祐美	
7	池野 理恵	
8	仲 悠介	ノムラン
9	宇梶 純良	
10	村上 恵	
11	仲山 恵美	
12	石井 正樹	
13	仁平 浩正	
14	松本 健	山陰ランクラブ
15	外山 裕	
16	渡邊 雄祐	
17	平田 修也	みやこどり A C
18	石川雅志	
19	戸倉 虎之	
20	近内 隆幸	
21	遠藤 和明	
22	上野 陽介	リスタート
23	上田 高廣	
24	千葉 和佳	
25	西川 泰弘	
26	白水 聖哉	M R C
27	山崎 俊治	
28	井川 勝彦	
29	山口 正行	
30	伊藤 夏彦	みやこどり A C
31	中村 亘	
32	伊藤 英治	
33	早川 あゆみ	リスタート
34	羽山 宏輔	

【第3組】召集12:00 スタート12:10  
申告タイム：19分15秒～20分15秒

No.	氏名	所属
1	古澤 亨	SWAC
2	玉井 宏紀	
3	増谷 拓也	
4	牧之瀬 修	ポポロAC
5	池田雄一	三鷹市
6	猿楽 幸治	リスタート
7	秋庭 寛史	
8	望月 達史	
9	高橋 謙一郎	SHRC
10	大矢 禎一	東京陸協
11	吹原 賢洋	
12	高橋 優介	
13	香取 利英	
14	池谷 悠	SHRC
15	吉岡 徹	ヒラボ陸上部
16	戸塚 清	
17	野澤 貴	MRC
18	伊藤 公哲	
19	田中 優真	城山
20	福永 純平	
21	木山 宏	
22	古田 睦美	
23	古田 幹	
24	渡邊 大地	絆鍼灸整骨院
25	田島 謙	
26	村尾 隆介	
27	岩崎 友一	リスタート
28	三澤 喬	KIC
29	金子 勝弘	
30	松下 弘	
31	天野 英二郎	

【第4組】召集12:25 スタート12:35  
申告タイム：17分55秒～19分10秒

No.	氏名	所属
1	石川 哲	
2	片岡 洋海	つじかぜAC
3	高橋 勇市	三菱商事
4	鴨志田 文彦	ブーマRC
5	舟橋 潤	横浜緑走友会
6	鶴田 太	
7	綾部 しのぶ	
8	岡村 崇志	
9	今井 明士	みやこどりAC
10	小峰 直太郎	日立AC
11	島田 裕二	
12	田村 一也	埼玉南走友会
13	向野 宝	
14	里中 英二	ドカベン競走部
15	中島 健治	マルイラン
16	伊東 真人	一橋AC
17	祢津 知広	WindRun
18	米山 修平	東京陸協
19	山田 祥司	
20	松坂 泰洋	小金井公園RC
21	高根 理毅	神栖TC
22	福田 和史	
23	川久保 誠	
24	鎌 隆史	
25	松田 浩行	
26	井上 慎也	
27	松本 郷平	
28	加藤 忠重	
29	吉野崇弘	
30	葛西 康介	みやこどりAC
31	竹内 一晃	みやこどりAC
32	佐藤 絹道	みやこどりAC
33	富岡 順子	小岩選抜RC
34	五月女 壮	
35	吉井 淳貴	
36	木村 弘	鯉洲RC
37	山内 圭二	なかながRC
38	山内 大輔	
39	坂本 久美子	
40	柴野 健	

【第5組】召集12:50 スタート13:00  
申告タイム：17分50秒以内

No.	氏名	所属
1	田上 寛之	
2	榎本 哲也	
3	矢崎遼	イワキ・ザ・プレミアム
4	関 辰弥	
5	宮原 武也	CIA
6	高橋 正宣	
7	遠藤 崇夫	
8	榎田憲治	アルプレーヴ
9	箱崎 怜	
10	杉山 秀土	Runway
11	中澤 徹	なかながRC
12	増子 巨輝	
13	遠藤 耕平	岩城プレミアム
14	加藤剛	
15	門口 祐一	アラスカAC
16	西 英晶	
17	柴田 昌徳	紅い絆
18	森 雅俊	多摩川クラブ
19	大越 一彦	
20	田中 清明	エアラン東京
21	山中 悠吾	東京陸協
22	山口 延広	DKB41
23	川島 明	
24	後谷 俊彦	神奈川陸競
25	米山 昇吾	
26	森本 晃史	ドリームAC
27	加茂 道敬	
28	高橋 勉	
29	湯川 清克	深川ランナーズ
30	幸本 裕司	鳥取銀行
31	岩元 章二	NEC府中