

第40回リスタートタイムトライアルin味スタ(西競技場)20160417

競技スケジュール

※エントリー時の申告タイムで組分けしています。スタート時間を確認してください。

※計測チップを使用します。**スパイクの使用は厳禁となります。**

受付開始 09:50

1000m 1組 10:50

1500m 1組 11:00

5000m 1組 11:10

5000m 2組 11:50

5000m 3組 12:20

5000m 4組 12:45

※()内は申告タイム

(23分00秒以上)

(20分20秒~22分30秒)

(18分20秒~20分15秒)

(18分15秒以内)

スタート時間・受付について

「競技スケジュール」「参加者リスト」を必ず確認し、受付で組、番号、氏名を申し出てください。

スタート時刻の30分前までに受付を行ってください。

スタート時刻の10分前にスタート地点で招集(最終コール)を行います。

招集時間に遅れた場合、出走できないこともありますのでご注意ください。

レースの流れでスタート時刻が前後することがあります。

電車遅延等の可能性もあるため、時間には余裕をもってお越しください。

ナンバーカード・計測チップについて

ナンバーカードはそのままの大きさに胸に確実に付けてください。

計測チップは、シューズに確実に付けてください。ゴール後回収しますのでご協力ください。

競技について

スタートの際は、参加者リスト記載順に内側から整列します。競技役員が誘導します。

トラックは1周400mです。5000mは12周と200mになります。

周回数は自身でカウントしてください。計測チップでもカウントします。

ゴール付近にある周回数版は「先頭の残り周回数」を表示します。

途中棄権の際は、必ず競技役員に申し出てください。

ペースメーカーについて

各組ペースメーカーの設定タイムは目安となっており、ゴールタイムを保証するものではありません。

レースの流れによってペースが変動することがあります。ペースメーカーは変更になることがあります。

表彰・タイムについて

順位表彰は行いません。

タイムは当日速報掲示します。正式タイムは後日リスタートホームページに掲載します。

練習(ウォーミングアップ、クールダウン)について

練習は競技役員の指示に従い、安全に行ってください。

競技中はゴール付近を横切らないでください。計測に支障が出る場合があります。

その他

競技場にロッカー・更衣室・シャワーがございます。ゴミは持ち帰りにご協力ください。

雨天決行です。荒天(豪雨、雷など)、天災等で中止の際はリスタートHPまたはブログ

Facebookページでお知らせします。また競技中でも状況により急きょ中止になることがあります。

体調を整えてご参加ください。気分がすぐれない場合、出走を見合わせてください。

熱中症、脱水症状などに充分ご注意ください。(水分塩分補給、体を冷やすなど)

競技中身体に異変を感じたら、競技を中止してください。また競技役員が中止を命じることがあります。

保険証を持参してください。

大会事務局

リスタート

〒151-0064 渋谷区上原1-17-3-104

担当: 石川 090-4954-8552(携帯)



1000m

【第1組】召集10:40 スタート10:50

No.	氏名	所属
1	佐藤 結希	伊勢原K C
2	大給 真生	
3	浅井 雄飛	
4	青山 広希	緑ヶ丘小学校
5	田玄 想	
6	田玄 呼次郎	

1500m

【第1組】召集10:50 スタート11:00

No.	氏名	所属
1	岡田 卓磨	秦野消防
2	箱崎 怜	
3	長藤 健太	
4	石渡 悟士	横浜市陸協
5	井形 繁雄	リスタート
6	小池 健仁	
7	高橋 優介	
8	川村 健太郎	日野台高校OB
9	総田 侑三	明治
10	松田 将	
11	甲野 大智	リスタート
12	本間 太郎	リスタート
13	市川 英里香	
14	指原 慎也	ペーカリーノア
15	浅井 英貴	リスタート
16	浅井 秀治	
17	津田 恵子	

5000m

【第1組】召集11:00 スタート11:10

申告タイム: 23分00秒以上

No.	氏名	所属
1	伊藤 美保	ハリアーズ
2	宇佐見 友教	リスタート
3	松本 めぐみ	リスタート
4	香川 敬三	成城OB
5	堀江 大造	
6	石井 守	リスタート
7	稲田 久美子	REACT
8	金子 健哉	
9	佐藤 勝一郎	伊丹クラブ
10	前平 智成	日本気象協会
11	佐藤 美妃	
12	溝田 ゆづ	ゆうゆうの里
13	村田 瑛	
14	川森 寛子	リスタート
15	中村 真智子	リスタート
16	甘利 尚由	リスタート

【第2組】召集11:40 スタート11:50

申告タイム: 20分20秒~22分30秒

No.	氏名	所属
1	菊地 健史	千葉陸競
2	藤河 健太	ミニワンス
3	仁後 晃義	e A 神奈川
4	五藤 一馬	
5	山崎 航太	リスタート
6	岩崎 友一	リスタート
7	吉田 賢治	
8	高須賀 建二	
9	佐藤 規彦	リスタート
10	山内 全泰	
11	仲山 恵美	
12	吉岡 義幸	箱根ヶ崎走人
13	股野 善彦	
14	藤丸 直行	東邦ひよっとこ
15	佐々木 里恵	
16	中田 英司	
17	早川 あゆみ	リスタート
18	中島 徹也	TEAMYOU
19	松塚 茂	
20	羽山 宏輔	
21	相川 浩	
22	三上 昌子	
23	若松 徹	
24	金子 勝	
25	赤平 康之	リスタート
26	上野 陽介	リスタート

【第3組】召集12:10 スタート12:20

申告タイム: 18分20秒~20分15秒

No.	氏名	所属
1	伊東 真人	一橋陸競
2	山口 大輔	
3	福田 和史	
4	川久保 誠	
5	鎌 隆史	
6	長谷川 翔	
7	吉野 和則	アンダードック
8	宮路 公久	リスタート
9	多田 興真	
10	樋口 靖	KWEE
11	清水 進	
12	中園 茂樹	
13	古澤 亨	SWAC
14	岩田 圭五	RUN塾
15	猿楽 幸治	リスタート
16	森井 保次	SWAC
17	高橋 尚之	
18	高橋 謙一郎	SHRC
19	岸 正明	日本精工
20	三好 雅史	e A 神奈川
21	野崎 義朗	
22	功刀 明子	駒沢公園J C
23	嶋田 陽平	
24	小笠原 裕	クラブR 2
25	上原 陽明	
26	鶴間 俊春	サルデレラ
27	木村 浩美	ハシトマ
28	外山 裕	
29	武藤 実	アトミクラブ
30	加藤 謙一	
31	池野 理恵	
32	池谷 悠	SHRC
33	中川 浩一	
34	臼田 晴彦	
35	松本 郷平	
36	井澤 賢一	リスタート
37	梅沢 政幸	うめびと
38	福嶋 敏夫	
39	和田 光市	
40	本間 敬乃佑	

【第4組】召集12:35 スタート12:45

申告タイム: 18分15秒以内

No.	氏名	所属
1	山口 達也	GRIAB
2	佐藤 竜也	GAZELLE
3	赤間 順一	リスタート
4	今井 俊則	青梅走友会
5	宮原 武也	CIA
6	益谷 逸平	ハリアーズ
7	濱崎 亮	白河A C
8	箱崎 怜	
9	溝呂木 正	
10	高根 大輝	神栖TC
11	上條 充洋	ひかり接骨院
12	功刀 達也	駒沢公園J C
13	大越 一彦	RUN塾
14	田中 清明	Eアラン東京
15	山中 悠吾	
16	石渡 悟士	横浜市陸協
17	鍋木 慎介	
18	窪田 俊郎	ピツキューブ
19	生井 一公	MAESTRO
20	小山 清和	ヒトメディア
21	嶋志田 文彦	チームMXK
22	野口 健史	ポホロA C
23	萬屋 亮	
24	齋藤 匠	高千穂大学
25	須藤 寛知	日本精工
26	田村 輝幸	
27	西岡 勝義	味スタRC
28	片岡 洋海	つじかぜA C
29	寺尾 隆宏	rollingbase
30	田口 祐治	