

## 大阪リスタートタイムトライアルin長居 2016年3月5日(土)

### 競技スケジュール

※エントリー時の申告タイムで組分けしています。スタート時間を確認してください。

※計測チップを使用します。スパイクの使用は厳禁となります。

受付開始	14:00	
1000m 1組	15:00	
1500m 1組	15:10	※( )内は申告タイム
5000m 1組	15:20	(21分30秒以上)
5000m 2組	16:00	(18分20秒~21分00秒)
5000m 3組	16:30	(18分15秒以内)
3000m	16:55	(清風高校、興国高校)

★「BCT講習会・基本編」同時開催！

13:30~約2時間程度 ※別途エントリーが必要です。(¥3,000)

BCT(ペースコントロールトレーニング)考案者原健介による走る体作りのための講習会です。

### スタート時間・受付について

「競技スケジュール」「参加者リスト」を必ず確認し、受付で組、番号、氏名を申し出てください。

スタート時刻の30分前までに受付を行ってください。

スタート時刻の10分前にスタート地点で招集(最終コール)を行います。

招集時間に遅れた場合、出走できないこともありますのでご注意ください。

レースの流れでスタート時刻が前後することがあります。

電車遅延等の可能性もあるため、時間には余裕をもってお越しください。

### ナンバーカード・計測チップについて

ナンバーカードはそのままの大きさに胸に確実に付けてください。

計測チップは、シューズに確実に付けてください。ゴール後回収しますのでご協力ください。

### 競技について

スタートの際は、参加者リスト記載順に内側から整列します。競技役員が誘導します。

トラックは1周400mです。5000mは12周と200mになります。

周回数は自身でカウントしてください。計測チップでもカウントします。

ゴール付近にある周回数版は「先頭の残り周回数」を表示します。

途中棄権の際は、必ず競技役員に申し出てください。

### ペースメーカーについて

各組ペースメーカーの設定タイムは目安となっており、ゴールタイムを保証するものではありません。

レースの流れによってペースが変動することがあります。ペースメーカーは変更になることがあります。

### 表彰・タイムについて

順位表彰は行いません。

タイムは当日速報掲示します。正式タイムは後日リスタートホームページに掲載します。

### 練習(ウォーミングアップ、クールダウン)について

練習は競技役員の指示に従い、安全に行ってください。

競技中はゴール付近を横切らないでください。計測に支障が出る場合があります。

### その他

競技場にロッカー・更衣室・シャワーがございます。ゴミは持ち帰りにご協力ください。

雨天決行です。荒天(豪雨、雷など)、天災等で中止の際はリスタートHPまたはブログ

Facebookページでお知らせします。また競技中でも状況により急きょ中止になることがあります。

体調を整えてご参加ください。気分がすぐれない場合、出走を見合わせてください。

熱中症、脱水症状などに充分ご注意ください。(水分塩分補給、体を冷やすなど)

競技中身体に異変を感じたら、競技を中止してください。また競技役員が中止を命じることがあります。

保険証を持参してください。

### 大会事務局

リスタート

〒151-0064 東京都渋谷区上原1-17-3-104

担当：石川 090-4954-8552(携帯)



参加者リスト

1000m

【第1組】 召集14:50 スタート15:00

No.	氏名	所属
101	倉持 千爽	
102	伊藤 大晟	
103	荒木	
104	岡田 和樹	石薬師RC
105	谷口	
106	渡部	
107	松本	
108	石井	
109	中家 優菜	YSD KIDS
110	廣崎	
111	岡田 幸樹	石薬師RC
112	水野 空音	浜脇小学校
113	佐藤 颯	上町台ジョグズ
114	川勝 悠稀	
115	眞鍋 静規	
116	寺西	
117	黒澤 さきと	田口山
118	井上 凜太郎	
119	井上 陽斗	
120	小寺 傑	

1500m

【第1組】 召集15:00 スタート15:10

No.	氏名	所属
201	林 健志郎	帰宅部
202	石原 俊	
203	堀江 潤	アクアサウンド
204	田中 正義	
205	堀 武司	ON THE ROAD
206	小西 宏明	
207	塩田 正	
208	勝田 進	大阪南港花の町
209	岡田 百愛	星翔高
210	片原 歩香	星翔高
211	小川 潔	
212	中西 岳	
213	中川 雅嗣	尼崎NR
214	横田 有香	星翔高
215	竹嶋 俊貴	
216	まつもと はやと	大阪経済法科大
217	尾崎 寿幸	
218	吉久 彰人	
219	三浦 彩花	すずらんRC
220	福井 博正	
221	宮崎 博司	
222	黒澤 拓都	長尾西中学
223	日隈 一行	リフルフィル
224	横山 幸一	
225	高石 亮太	滋賀医科大学
226	水野 秀一	
227	河西 裕	住友化学
228	古池 菜々恵	
229	門林 聡美	
230	賀戸 ひとみ	
231	橋本 理沙	

5000m

【第1組】召集15:10 スタート15:20

申告タイム：21分30秒以上

No.	氏名	所属
301	福田 良幸	ゼレソ大阪
302	井手 剛司	
303	松平 佳子	
304	田村 隆行	パルポート太田
305	松浦 草	ゼレソRC
306	杉本 真人	
307	高橋 絵美	
308	杉本 一久	
309	真鍋 保彦	
310	深谷 佳代	
311	岩井 利華子	
312	佐藤 晃	上町台ジョグズ
313	森田 誠子	
314	西川 満敏	
315	林 茂之	
316	森 麻祐子	

【第2組】召集15:50 スタート16:00

申告タイム：18分20秒～21分00秒

No.	氏名	所属
401	辰己 典弘	ともちゃんず
402	前田 拓	
403	西野 弘彦	
404	佐伯 莉穂	星翔高
405	松浦 恵一	NRF
406	早苗 賢一朗	
407	新見 建人	
408	杉島 秋一郎	
409	高橋 周平	
410	鈴木 健	ランピース
411	西野 勇平	T B タートルズ
412	矢倉 嘉人	
413	関原 孝之	
414	阿比留 友輔	
415	今村 通孝	淀屋橋ランステ
416	深川 泰毅	
417	野口 幸一	空・月・星・虹
418	平野 喜裕	アイシン精機
419	村川 貴浩	J R 東海
420	酒井 照太	S R
421	佐々木 健行	C O R N E Z
422	谷村 美彦	
423	酒井 悠次	
424	柏原 啓伸	
425	上田 英雄	チーム阪上
426	大加戸 秀樹	
427	ロバートソン ジョセフ	
428	物見 康彦	
429	若松 連峰	
430	長坂 知子	
431	西村 英祥	大阪日赤
432	和田 智史	和歌山県庁
433	左野 博幸	
434	田中 佑	

【第3組】召集16:20 スタート16:30

申告タイム：18分15秒以内

No.	氏名	所属
501	寺井 比呂太	C O R N E Z
502	管尾 礼一	あんでばんだん
503	佐々井 良輔	J T E K T
504	小野寺 毅	
505	清水 陽介	同志社同好会
506	小田原 道人	
507	帆秋 亮祐	
508	弥永 敦	
509	小山 和人	槻の木高校
510	中村 玄十	
511	赤塚 直人	和歌山大学
512	小崎 哲也	森野 A C
513	北之防 悠人	北摂消防
514	山越 言	蒼穹クラブ
515	山口 幹哉	
516	川村 侑史	
517	臼井 健一	P C 部品屋さん
518	高橋 友紀	
519	前川 達哉	太陽ヶ丘 J C
520	大林 遼平	
521	齋藤 知治	旭高校
522	堀 武司	ON THE ROAD
523	田中 秀彦	N R F
524	富田 聡	

3000m 【清風高校・興国高校】

召集16:45 スタート16:55

No.	氏名	所属
601	仙 阿門	清風高校
602	中島 敬伍	清風高校
603	梅木 幹太	清風高校
604	村田 惇	清風高校
605	市丸 準汰	清風高校
606	渡部 裕輝	清風高校
607	村上 成聖	清風高校
608	澤田 陽太	清風高校
609	平野 康太郎	清風高校
610	丹后 淳平	清風高校
611	有村 将貴	興国高校
612	中西 将貴	興国高校
613	西田 雄飛	興国高校
614	瀬戸 祐希	興国高校
615	中山 稜介	興国高校
616	鹿野 晴幹	興国高校
617	能島 翼	興国高校
618	岡本 大地	興国高校
619	佐尾 優太	興国高校
620	川本 純平	興国高校