

第39回リスタートタイムトライアルin味スタ(西競技場)20151220

競技スケジュール

※エントリー時の申告タイムで組分けしています。スタート時間を確認してください。

※計測チップを使用します。**スパイクの使用は厳禁となります。**

受付開始 10:00

★BCT(ベースコントロールトレーニング)考案者原健介による

ウォーミングアップ講習会 10:15

1000m 1組 11:00

1500m 2組 11:10

5000m 1組 11:20

5000m 2組 12:00

5000m 3組 12:25

5000m 4組 13:50

5000m 5組 13:15

※()内は申告タイム

(23分00秒以上)

(20分20秒～22分40秒)

(19分15秒～20分15秒)

(17分49秒～19分10秒)

(17分40秒以内)

スタート時間・受付について

「競技スケジュール」「参加者リスト」を必ず確認し、受付で組、番号、氏名を申し出てください。

スタート時刻の30分前までに受付を行ってください。

スタート時刻の10分前にスタート地点で招集(最終コール)を行います。

招集時間に遅れた場合、出走できないこともありますのでご注意ください。

レースの流れでスタート時刻が前後することがあります。

電車遅延等の可能性もあるため、時間には余裕をもってお越しください。

ナンバーカード・計測チップについて

ナンバーカードはそのままの大きさに胸に確実に付けてください。

計測チップは、シューズに確実に付けてください。ゴール後回収しますのでご協力ください。

競技について

スタートの際は、参加者リスト記載順に内側から整列します。競技役員が誘導します。

トラックは1周400mです。5000mは12周と200mになります。

周回数は自身でカウントしてください。計測チップでもカウントします。

ゴール付近にある周回版は「先頭の残り周回数」を表示します。

途中棄権の際は、必ず競技役員に申し出てください。

ペースメーカーについて

各組ペースメーカーの設定タイムは目安となっており、ゴールタイムを保証するものではありません。

レースの流れによってペースが変動することがあります。ペースメーカーは変更になることがあります。

表彰・タイムについて

順位表彰は行いません。

タイムは当日速報掲示します。正式タイムは後日リスタートホームページに掲載します。

練習(ウォーミングアップ、クールダウン)について

練習は競技役員の指示に従い、安全に行ってください。

競技中はゴール付近を横切らないでください。計測に支障が出る場合があります。

その他

競技場にロッカー・更衣室・シャワーがございます。ゴミは持ち帰りにご協力ください。

雨天決行です。荒天(豪雨、雷など)、天災等で中止の際はリスタートHPまたはブログ

Facebookページでお知らせします。また競技中でも状況により急きょ中止になることがあります。

体調を整えてご参加ください。気分がすぐれない場合、出走を見合わせてください。

熱中症、脱水症状などに充分ご注意ください。(水分塩分補給、体を冷やすなど)

競技中身体に異変を感じたら、競技を中止してください。また競技役員が中止を命じることがあります。

保険証を持参してください。

大会事務局

リスタート

〒151-0064 渋谷区上原1-17-3-104

担当: 石川 090-4954-8552(携帯)



参加者リスト

1000m

【第1組】召集10:50 スタート11:00

No.	氏名	所属
1	伊東 夕波	小山小
2	高田 健太郎	
3	栗原 美奈	
4	染谷 歩睦	
5	大給 真生	
6	友次 晴	
7	森田 真生	青春ランナーズ
8	梅本 高	原市小学校
9	村田 侑香	
10	引地 晴太郎	
11	青山 広希	緑丘小学校
12	佐藤 裕之	清新
13	小林 怜太郎	
14	財津 太志郎	ざいつかけっこ
15	岩原 大翔	
16	佐藤 成	

1500m

【第1組】召集11:00 スタート11:10

No.	氏名	所属
1	布目 章裕	東京陸協
2	木佐貫 優祐	
3	多賀 長門	府中けやき
4	石渡 悟士	横浜市陸協
5	友次 隆将	
6	松井 大樹	迫桜ミキサーズ
7	坂本 拓巳	府中けやき
8	川村 健太郎	東京消防庁
9	横岸沢 広美	
10	森 進太郎	2XU
11	島田 悠	府中けやき
12	尾崎 克洋	SMR
13	野沢 英信	筑波大歌留多部
14	廣瀬 隼介	府中けやき
15	鏡谷 賢三	
16	深澤 光栄	
17	中澤 玲	
18	杉本 広明	
19	渋下 賢	
20	吉田 雅俊	
21	山口 勝之	サンデーケイレンス
22	梅本 英樹	安中市陸協
23	柳澤 圭	シャトレ
24	若林 裕樹	エスペランサ
25	横川 汐音	
26	都筑 洋一	すっぽん代表
27	高尾 博史	
28	高木 光一	
29	山本 涼	
30	引地 陸	

5000m

【第1組】召集11:10 スタート11:20

申告タイム：23分00秒以上

No.	氏名	所属
1	武井 正徳	麦酒倶楽部
2	武井 正美	麦酒倶楽部
3	木下 牧	パスコ
4	喜多村 奈緒子	
5	馬嶋 明	
6	山田 知生	三井住友信託
7	伊藤 和光	
8	萩原 卓郎	リスタート
9	上條 俊一	深大寺走友会
10	高尾 束紗	アンダードッグ
11	柳澤 圭	シャトレ
12	水頭 和平	リスタート
13	吉成 崇秀	
14	益井 剛巳	J B
15	中村 恵	
16	仲村 学	リスタート
17	上條 澄枝	深大寺走友会
18	古橋 つくも	
19	安間 一彦	チームヤスカル
20	中原 秀文	リスタート
21	斎藤 真史	リスタート
22	久留 義寿	リスタート
23	今駒 憲二	サントリー
24	金子 健哉	
25	金樹 将悟	
26	宮城島 玲子	
27	谷本 克明	RESCO
28	甘利 尚由	リスタート

【第2組】召集11:50 スタート12:00

申告タイム：20分20秒～22分40秒

No.	氏名	所属
1	一野 健人	城山高校
2	高田 稜大	城山高校
3	高橋 明延	AVRC東京
4	丸山 大介	えみらん
5	染谷 厚	埼玉西部消防
6	原 昭彦	
7	松本 哲也	パーム走遊会
8	佐藤 規彦	リスタート
9	土屋 則行	
10	栗原 啓史	埼玉西部消防
11	勝沼 実	リスタート
12	神宮 勝	
13	島崎 孝浩	味スタRC
14	相川 浩	
15	横田 知之	染谷犬
16	小川 真佐也	
17	赤平 康之	リスタート
18	近内 隆幸	
19	田中 優真	
20	林 高久	
21	小武 悠希	
22	川上 慶士	
23	深澤 拓司	リスタート
24	島 彰伸	リスタート
25	羽山 宏輔	
26	中島 徹也	TEAMYOU
27	甚野 裕明	東京大学
28	遠藤 雅広	
29	唐戸 雄一	

【第3組】召集12:15 スタート12:25

申告タイム：19分15秒～20分15秒

No.	氏名	所属
1	植本 俊介	リスタート
2	市川 英里香	
3	大竹 良一	三菱電機ホーム
4	黒川 真輔	下野RC
5	埴原 正樹	石田病院駅伝部
6	稲田 達夫	チーム女尻
7	牧之瀬 修	ポポロAC
8	小林 和宏	奥多摩病院
9	中野 拓	
10	望月 達史	
11	樋口 靖	KWEE
12	山地 克徳	リスタート
13	山地 剛徳	
14	臼井 崇	
15	高橋 謙一郎	SHRC
16	池谷 悠	SHRC
17	小林 英一	クレバー
18	上原陽明	
19	猿楽 幸治	リスタート
20	上野 陽介	リスタート
21	多田 浩則	
22	鶴間 俊春	サルデレラ
23	岸 正明	日本精工
24	天野 英二郎	
25	佐藤 正行	深大寺走友会
26	野澤 貴	鹿島建設
27	富永 武司	
28	森江 啓司	アンダードッグ
29	末松 健吾	
30	八倉巻 亨	
31	関 聖矢	リスタート
32	金子 裕政	
33	我原 勇一	
34	平野 喜裕	
35	岸 正昭	
36	尾崎 克洋	SMR
37	熊澤 妙子	Team M×K
38	渋谷 真一	リスタート
39	吉岡 徹	ヒラボ陸上部

【第4組】召集12:40 スタート12:50

申告タイム：17分49秒～19分10秒

No.	氏名	所属
1	窪田 俊郎	ピッツキューブ
2	荒尾 圭	アンダードッグ
3	綾部 しのぶ	
4	大久保 由紀夫	
5	竹内 幸紀	
6	岩原 正知	
7	矢竹 秀行	S R P
8	本間 青磁	
9	加納 隆明	
10	小山 清和	ヒトメディア
11	小島 洋輔	
12	山下 正樹	
13	田村 一也	埼玉南走友会
14	石川 修一	
15	新井 進市	らーめんけいぶ
16	松坂 泰洋	小金井公園RC
17	鳥居 恒太	
18	吉野 和則	アンダードッグ
19	飯野 正臣	国際航業（株）
20	鎌 隆史	
21	都丸 隆行	
22	沼倉 睦	トラック野郎
23	真船 光平	トラック野郎
24	中丸 隆之	
25	鎌滝 慧	
26	太田 智宏	
27	西川 和彦	東京陸協
28	橋本 関二	城山高校
29	清水 健斗	城山高校
30	本多 淳	アンダードッグ
31	兵頭 英秋	斎藤梨園
32	玉井 宏紀	
33	小林 智行	大宮光陵高校
34	内田 俊一	(・w・)
35	三宮 正裕	つくばランラボ
36	吉岡 成奉	
37	津岡 伸輔	
38	黒田 憲一	リスタート
39	増谷 拓也	

【第5組】召集13:05 スタート13:15

申告タイム：17分40秒以内

No.	氏名	所属
1	柴内 康寛	三浦市陸協
2	慶野 美典	
3	森本 崇志	ARC
4	森山 敦喜	都立駒場高校
5	林 英明	セントポール
6	本田 義人	
7	小磯 夏樹	十条SC
8	新井 国充	ポポロ
9	小山 拓末	北川辺支部
10	箱崎 怜	
11	山崎 洋輔	えぼしRC
12	小島 輝明	能生陸上クラブ
13	齋藤 陽季	城山高校
14	斎藤 裕	城山高校
15	千葉 慎平	ポポロAC
16	島本 涼平	府中けやき
17	布目 章裕	東京陸協
18	加藤 剛	
19	中丸 義之	
20	羽鳥 寛人	法政大学
21	青木 嘉郎	千葉陸協
22	鍋木 慎介	
23	山本 司	カナガワRC
24	西村 幸浩	
25	小山 拓巳	
26	北 重治	
27	渡辺 鉄平	
28	田中 清明	エアラン東京
29	五十嵐 浩	
30	川田 秀行	
31	山口 航大	
32	岩元 章二	NEC府中
33	新坂 新	
34	増子 亘輝	
35	佐藤 大	さいたま走友会
36	石渡 悟士	横浜市陸協
37	鈴木 賢司	リスタート